

令和6年度 第2回岐阜市体育館スポーツ教室 <<もえぎの里多目的体育館>>

種目	リラックス・ヨガ		バドミントン		やさしい太極拳 ソフトバレーボール		キッズ卓球	
	火		水		水		木	
回数	月	日	月	日	月	日	月	日
1	10	1	9	18	9	18	9	12
2		8		25		25		19
3		22	10	2	10	2		26
4		29		9		9	10	3
5	11	12		16		16		10
6		19		23		23		17
7		26		30		30		24
8	12	3	11	6	11	6		31
9		10		13		13	11	7
10		17		20		20		14
11	1	7		27		27		21
12		21	12	4	12	4		28
13	/		/		/		/	
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
予備日1	1	28	12	11	12	18	12	5
予備日2	2	4	12	18	12	25	12	12