

平成30年度 第2回 長良川以南地域体育館及び体育ルーム『スポーツ教室』生徒募集

◆申込受付◆ 下記体育館で8月21日(火)～8月26日(日)午前9時～午後7時。(ただし、岐阜市外在住の方は8月25日(土)～26日(日)のみの受付となります。)

市民総合体育館<九重町4-24>TEL.245-0351					南部スポーツセンター<南鶴5-86>TEL.274-4949					東部体育館<芥見4-68>TEL.241-7812					西部体育館<鏡島南2-8-40>TEL.251-2757					
種目	曜日	時間	定員	対象	種目	曜日	時間	定員	対象	種目	曜日	時間	定員	対象	種目	曜日	時間	定員	対象	
卓球 A	水	9:00~10:30	35	16歳～	卓球 A	火	10:30~12:00	35	16歳～	卓球 A	水	9:00~10:30	40	16歳～	卓球 A	水	10:30~12:00	25	16歳～	
卓球 B	金	10:30~12:00	35	16歳～経験者	卓球 B	水	19:00~20:30	35		卓球 B	金	9:00~10:30	40		卓球 B	金	13:00~14:30	25		
卓球 C	火	19:00~20:30	35	16歳～	女性バレーボール	水	10:30~12:00	30		卓球 C	金	19:00~20:30	20		卓球 C	火	19:00~20:30	25		
障がい卓球	水	19:10~20:40	20		バドミントン	木	19:00~20:30	45		女性バレーボール	火	10:45~12:15	40		卓球 D	火	11:00~12:30	12		
女性バレーボール A	火	10:40~12:10	40		テニス	A	火	10:30~12:00		30	バドミントン A	木	13:00~14:30		45	卓球 E	木	13:00~14:30		12
女性バレーボール B	木	13:00~14:30	40		※Bは晴天時、屋外コートで行います。	B	水	10:30~12:00		30	バドミントン B	火	19:00~20:30		45	女性バレーボール A	火	9:15~10:45		50
バドミントン	金	19:00~20:30	40		C	木	13:00~14:30	35		テニス A	水	9:00~10:30	30		女性バレーボール B	木	11:00~12:30	50		
総合スポーツ	水	9:00~10:30	40		ソフトテニス	木	14:30~16:00	30		テニス B	金	9:00~10:30	30		バドミントン	木	19:00~20:30	50		
子ども総合スポーツ	木	17:30~19:00	20		総合スポーツ	火	9:00~10:30	60		テニス C	水	19:00~20:30	30		テニス A	火	13:00~14:30	30		
親子体操	水	17:30~19:00	70		親子体操	火	17:00~18:30	20		テニス D	金	19:00~20:30	30		テニス B	金	13:00~14:30	30		
合気道	水	19:10~20:40	40	エアロビック	火	13:30~15:00	25	総合スポーツ	水	11:00~12:30	25	テニス C	火	19:00~20:30	30					
剣道	火	19:00~20:30	35	ヨーガ	水	13:30~15:00	25	ヨーガ	金	11:00~12:30	25	総合スポーツ	水	10:30~12:00	50					
居合道	水	19:10~20:40	20	健康体操	水	9:00~10:30	90	健康な高齢者	健康体操	火	9:00~10:30	80	子ども総合スポーツ	水	17:30~19:00	30				
空手道	火	19:00~20:30	45										親子体操	金	17:30~19:00	40				
弓道 A	火	19:15~20:45	15										合気道	金	19:10~20:40	30				
弓道 B	木	19:15~20:45	15										健康体操	水	9:00~10:30	90				
エアロビック	火	19:00~20:30	25	16歳～																
健康体操	火	9:00~10:30	90	健康な高齢者																
ヨーガ(※1)	月	11:00~12:30	25																	
リンパビクス(※1)	月	9:00~10:30	20	16歳～																
ビューティストレッチ(※1)	月	13:00~14:30	20																	

体育ルーム<橋本町1-10-23>TEL.268-1063					もえぎの里多目的体育館<柳津町下佐波西1-41>TEL.279-6400				
種目	曜日	時間	定員	対象	種目	曜日	時間	定員	対象
剣道(小)	火	19:00~19:45	20	小1~中3	ソフトバレーボール	水	11:00~12:30	40	16歳～
剣道(大)	金	19:45~20:30	20	16歳～	リラックス・ヨーガ	火	11:00~12:30	30	
空手道	木	19:00~20:30	30	小1～	やさしい太極拳	水	9:30~11:00	30	
エアロビック	水	19:00~20:30	35	16歳～					
ヨーガ A	火	10:15~11:30	35	16歳～ (A・Bの重複 受講不可)					
ヨーガ B	金	13:15~14:30	35						
クライミング	火	19:00~20:30	25	16歳～					
少年少女クライミング A	日	9:15~10:45	20	小2~中3 (保護者同 伴)					
少年少女クライミング B	日	11:00~12:30	20						
太極拳 A	水	15:00~16:30	35	16歳～					
太極拳 B	金	15:00~16:30	35						
健康体操 A	水	9:00~10:30	60	健康な 高齢者 8月22日 (水)から 受付					
健康体操 B	水	10:30~12:00	60						
健康体操 E	水	13:00~14:30	60						
健康体操 C	火	9:00~10:30	60						
健康体操 D	火	9:00~10:30	60						
健康体操 F	木	13:00~14:30	60						

「スポーツ安全保険」は、大人1,850円、子ども800円、65歳以上1,200円です。
最初の加入で第2回目のスポーツ教室にも有効となります。
また、長良川以南地域及び体育ルームの教室に複数受講される場合も、1口で有効となります

- ◆開設期間 平成30年9月4日(水)～平成30年12月10日(月)<祝日は休み>
(一部館によって期間に変更あり)
- ◆日 程 表の通り
- ◆受講料 週1回コース:大人3,000円 中学生以下:1,800円
週2回コース:大人6,200円 中学生以下:3,700円
※1については9回コース 2,250円
- ◆安全保険 スポーツ安全保険に加入していただきます。
- ◆申込受付 平成30年8月21日(火)～8月26日(日) 午前9時～午後7時。
申込書に受講料とスポーツ安全保険料を添えて各体育館へ申込ください。
先着順となります。定員になり次第、締め切らせていただきます。
※16歳～とは、中学校を卒業した翌年度の15歳を含みます。
※体育ルームの健康体操のみ、受付が8月22日(水)からとなります。
※少年少女クライミングは保護者同伴となります。
※体育ルームのヨーガについて、A・Bの重複受講はできません。
※親子体操の未就学児は親子で入会してください。
※親子の部以外は、子ども連れでの参加はできません。