

平成29年度 第1回スポーツ教室開設案内

主催 岐阜市教育委員会 主管 ぎふ南スポーツコミュニティ

南部スポーツセンターでは、第1回スポーツ教室を下記のように開設します。
教室は12回コースと25回コースの2種類です。新しい仲間と素敵な汗をかいてみませんか。

岐阜市南部スポーツセンター
〒500-8285
岐阜市南鷺5丁目86番地
TEL (058) 274-4949

コース	開設期間	曜日・時間	対象者	募集数	受講料	申込期間	指導内容	講師	持ち物
総合スポーツ	4月18日 ～ 7月13日	火・木 9:00～ 10:30	16歳以上 初心者 経験者	60人	6,200円	4 月 4 日 (火) 5 4 月 9 日 (日)	リズム体操・パレーボール・卓球・バドミントン等による楽しみながらの体力づくり	澤谷 隆子 竹市 親子	運動着 運動靴
卓球 A	4月18日 ～ 7月13日	火・木 10:30～ 12:00	16歳以上 初心者 経験者	35人	6,200円		サービス、ストロークなどの基本的な技能の習得とゲーム	船戸 巖 小野木伸次	運動着 運動靴 ラケット
卓球 B	4月14日 ～ 7月14日	水・金 19:00～ 20:30	16歳以上 初心者 経験者	35人	6,200円		サービス、ストロークなどの基本的な技能の習得とゲーム	船戸 巖 小野木伸次	運動着 運動靴 ラケット
女性 バレーボール	4月14日 ～ 7月14日	水・金 10:30～ 12:00	16歳以上 初心者 経験者	30人	6,200円		パス・トス・スパイク・サーブなどの基本的な技能の習得とコンビネーションによるゲームと審判法	矢野 恵子 原 雅子	運動着 運動靴
エアロビック	4月18日 ～ 7月13日	火・木 13:30～ 15:00	16歳以上 初心者 経験者	25人	6,200円		初心者向けエアロビック 基本のステップから無理なく習得できます	名和 美幸	運動着 運動靴
テニス A	4月18日 ～ 7月13日	火・木 10:30～ 12:00	16歳以上 初心者 経験者	30人	6,200円		サービスやフットワーク、各種ストロークなどの基本的な技能の習得とゲーム	坂井田元三郎 田中 玲子	運動着 運動靴 ラケット
テニス B	4月14日 ～ 7月14日	水・金 10:30～ 12:00	16歳以上 初心者 経験者	30人	6,200円		サービスやフットワーク、各種ストロークなどの基本的な技能の習得とゲーム	野村 嘉人	運動着 運動靴 ラケット
テニス C	4月20日 ～ 7月13日	木 13:00～ 14:30	16歳以上 初心者 経験者	35人	3,000円		サービスやフットワーク、各種ストロークなどの基本的な技能の習得とゲーム	草薙 脩 藤原ちえみ	運動着 運動靴 ラケット
ソフトテニス	4月20日 ～ 7月13日	木 14:30～ 16:00	16歳以上 初心者 経験者	30人	3,000円		サービスやフットワーク、各種ストロークなどの基本的な技能の習得とゲーム	井川 義則 原田 隆	運動着 運動靴 ラケット
バドミントン	4月20日 ～ 7月13日	木 19:00～ 20:30	16歳以上 初心者 経験者	45人	3,000円		基本的な技能から応用技能までの習得とゲーム	藤原 陽子 清水 満	運動着 運動靴 ラケット
親子体操	4月18日 ～ 7月4日	火 17:00～ 18:30	3歳～小6 の子供と親	20人	大 3,000円 小 1,800円		徒手、マット、跳び箱、平均台等を使用しての体力づくりと調整力の育成	藤田 悦子	運動着 運動靴
健康体操	4月14日 ～ 7月14日	水・金 9:00～ 10:30	健康な 高齢者	90人	6,200円		体操・卓球・バドミントン・フォークダンス等による体ほぐしと健康の保持増進	中村 秋子 猪野 佳美 根尾 町子 原 雅子	運動着 運動靴
ヨガ	4月19日 ～ 7月12日	水 13:30～ 15:00	16歳以上 初心者 経験者	25人	3,000円	ヨーガで、心も体もすっきり 呼吸に意識を向けましょう	名和 美幸	運動着 バスタオル	

- 1 受付時間 午前9時から午後7時までです。 *市内在住の方は、4月4日(火)から9日(日)までの受付となります。
*市外在住の方は 4月8日(土)及び9日(日)のみの受付となります。

- 2 申込方法 受講申込書に必要事項を記入し、料金を添えて申し込んでください。(なるべくつり銭のないようにお願いします)

注意事項

- 募集人員が定員になり次第、締め切ります。
- スポーツ安全保険は原則として全員に加入していただきます。
保険料は 大人：1,850円 子ども：800円 65歳以上：1,200円です。
平成29年度第1回教室で加入された方は、平成29年度第2回教室にも有効となります。
(長良川以南地域の体育館と体育ルームが対象です。長良川以北地域体育館のスポーツ教室は対象となりません。)
- 祝日と振替休日は教室を実施しません。
- 親子体操教室は、未就学児は親子で入会してください。小学生については本人のみでも可とします。**
- テニスBは、屋外テニスコートで行います。ただし雨天の場合は、屋内で行います。
- 原則、スポーツ教室受講申込後の受講料及び保険料の返金はできません。