

# 体育館デー

みんなで楽しく健康づくり!!

2月17日(日)

時間内  
無料

岐阜市民総合体育館

九重町4丁目24 ☎ 245-0351

## ●体験コーナー

- ・カローリング、ふらばーるバレー(競技場 9:00~12:00、13:00~15:00)
- ・トレーニング30分体験(剣道場 ①10:00~②11:00~③13:00~④14:00~)
- ・ビームライフル体験(会議室 9:00~12:00、13:15:00)
- ・弓道体験(弓道場 10:00~12:00、13:00~15:00 小学生以下保護者同伴)
- ・合気道体験(柔道場 13:00~15:00)
- ・体力測定コーナー(格技場 9:00~15:00)

## ●障がい者スポーツコーナー

- ・卓球交流会(卓球場 9:00~12:00)
- ・サウンドテーブルテニス(SST室9:00~12:00)
- 卓球の開放(競技場 9:00~16:00)
- トレーニング室開放(9:00~16:00)



南部スポーツセンター

南鶉5丁目86 ☎ 274-4949

- ソフティーバレーボール交流ゲーム(競技場 9:30~12:00)
- ソフトバレーボール交流ゲーム(競技場 13:00~16:00)
- エアロビクス体験会(柔道場・剣道場 10:00~12:00)
- 卓球の開放(剣道場 12:00~16:00)
- トレーニング室開放(9:00~16:00)
- 屋外テニスコート開放(9:00~16:00)
  - ・硬式テニスのみ可能、1コート1時間まで
  - ・雨天、コンディション不良時は中止。



- ・時間外は通常の一般貸付となります。
- ・運動のできる服装、上履きなどを持参してください。
- ・トレーニング室の利用は16歳以上の方が対象になります。

主催:岐阜市教育委員会、ぎふ南スポーツコミュニティ

〈お問合せ先〉各体育館へお願いします

# 体育館デー

みんなで楽しく健康づくり!!

2月17日(日)

時間内  
無料

東部体育館 芥見4丁目68 ☎ 241-7812

- ソフティーバレーボール交流会(競技場 9:00~12:00)
- バドミントン交流会(競技場 13:00~16:00)  
・中学生以上経験者の方が対象、受付が必要。
- バドミントン体験(競技場 13:00~16:00 自由参加)
- 卓球の開放(卓球室、体育室 9:00~16:00)  
・小学生以上の方が対象、自由参加。



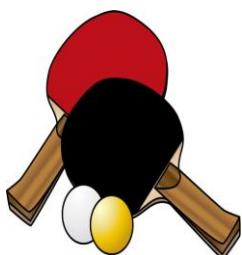
西部体育館 鏡島南2丁目8-40 ☎ 251-2757

- ミニテニス(競技場 開式後~12:00)
- ファミリーバドミントン、ふらばーるバレー(競技場 開式後~12:00)
- 合気道(柔道場 開式後~12:00)
- バドミントン交流会(競技場 13:00~15:00)
- 子供レクリエーション(柔道場 13:00~15:00)
- 卓球の開放(卓球室 開式後~16:00)
- トレーニング室開放(開式後~16:00)



もえぎの里多目的体育館 柳津町下佐波西1-41 ☎ 279-6400

- 卓球の開放(もえぎの里3階アリーナ 9:00~16:00)



- ・時間外は通常の一般貸付となります。
- ・運動のできる服装、上履きなどを持参してください。
- ・トレーニング室の利用は16歳以上の方が対象になります。

主催:岐阜市教育委員会、ぎふ南スポーツコミュニティ  
〈お問合せ先〉各体育館へお願いします