

令和6年度 第1回スポーツ教室案内【岐阜市以南体育館】

主催:ぎふ魅力づくり推進部 市民スポーツ課 主管:(公財)岐阜市教育文化振興事業団

【岐阜市体育ルーム】

| 種目No. | 種目名 | 期間・コース回数 | 曜日・時間 | 対象 | 定員 | 受講料 | 講師名 |
|-------|-----------------|-------------|-------------|---------------------|----|-----------------------------|---------------------|
| 1 | 剣道(小) | 25回コース | 月・金 | 小1~中3 | 20 | 4,000円 | 東 美隆 中嶋 守 |
| | | 4月19日~7月26日 | 19:00~20:30 | | | | |
| 2 | 剣道(大) | 25回コース | 月・金 | 16歳以上 | 20 | 6,700円 | |
| | | 4月19日~7月26日 | 19:00~20:30 | | | | |
| 3 | 空手道 | 25回コース | 木・土 | 5歳以上 ※未就学児は保護者同伴 | 30 | (中学生以下)4,000円 (一般)6,700円 | 北川 正人 富田 雅之 |
| | | 4月18日~7月13日 | 19:00~20:30 | | | | |
| 4 | 合気道 | 25回コース | 水・金 | 小学生以上 | 40 | (中学生以下)4,000円 (一般)6,700円 | 長谷 夫佐裕 |
| | | 4月19日~7月17日 | 17:00~18:30 | | | | |
| 5 | エアロビック | 12回コース | 水 | 16歳以上 | 20 | 3,240円 | 近江 順子 |
| | | 4月24日~7月10日 | 19:00~20:30 | | | | |
| 6 | ズンバ | 12回コース | 火 | 16歳以上 | 20 | 3,240円 | 宮田 由香子 |
| | | 4月23日~8月6日 | 13:20~14:50 | | | | |
| 7 | ヨガA | 12回コース | 火 | 16歳以上 | 20 | 3,240円 | 竹内 杉子 |
| | | 5月7日~8月13日 | 11:00~12:30 | | | | |
| 8 | ヨガB | 12回コース | 金 | 16歳以上 | 20 | 3,240円 | 井上 美香 |
| | | 4月19日~7月12日 | 13:15~14:45 | | | | |
| 9 | 太極拳A | 12回コース | 水 | 16歳以上 | 35 | 3,240円 | 早川 雄二 長島 裕美子 |
| | | 4月24日~7月10日 | 15:00~16:30 | | | | |
| 10 | 太極拳B | 12回コース | 金 | 16歳以上 | 35 | 3,240円 | 小田嶋 郁子 興梠 律子 |
| | | 4月19日~7月12日 | 15:00~16:30 | | | | |
| 11 | クライミング大人 | 12回コース | 火 | 16歳以上 | 20 | 3,240円 | 堀 省三 横山 英明 |
| | | 4月23日~8月6日 | 19:00~20:30 | | | | |
| 12 | 少年少女 クライミングA | 12回コース | 日 | 小2~中3(保護者同伴) | 15 | 1,950円 | 岐阜県 山岳連盟 派遣講師 |
| | | 4月21日~7月14日 | 9:15~10:45 | | | | |
| 13 | 少年少女 クライミングB | 12回コース | 日 | 小2~中3(保護者同伴) | 15 | 1,950円 | |
| | | 4月21日~7月14日 | 11:00~12:30 | | | | |
| 14 | 健康体操A | 25回コース | 水・金 | 健康な高齢者 | 50 | 6,700円 | 常川 桂子 今井 悦子 |
| | | 4月19日~7月17日 | 9:00~10:30 | | | | |
| 15 | 健康体操B | 25回コース | 水・金 | 健康な高齢者 | 50 | 6,700円 | |
| | | 4月19日~7月17日 | 10:40~12:10 | | | | |
| 16 | 健康体操E | 25回コース | 水・金 | 健康な高齢者 | 50 | 6,700円 | 高橋 葉子 根尾 町子 |
| | | 4月19日~7月17日 | 13:00~14:30 | | | | |
| 17 | 健康体操F | 25回コース | 木・土 | 健康な高齢者 | 50 | 6,700円 | 小澤 幸代 奥田 タ子 |
| | | 4月18日~7月13日 | 13:00~14:30 | | | | |

【持ち物】・運動着、体育館シューズ
・ヨガマット(お持ちの方)

【問い合わせ】岐阜市体育ルーム

〒500-8856 岐阜市橋本町1丁目10番地23 TEL:058-268-1063

