

# 令和8年度 第1回スポーツ教室案内【岐阜市長良川以南体育館】

主催:ぎふ魅力づくり推進部 市民スポーツ課 主管:(公財)岐阜市教育文化振興事業団

## 【南部スポーツセンター】

種目No.	種目名	会場	期間・コース回数	曜日・時間	対象	定員	受講料	講師名
1	総合スポーツ	競技場	25回コース	火・木	16歳以上	40	6,700円	澤谷 隆子
			4月16日～7月16日	9:00～10:30				田口 千恵美
2	卓球A	競技場	25回コース	火・木	16歳以上	35	6,700円	中島 一代
			4月16日～7月16日	10:40～12:10				王 丹丹 日比野 美徳
3	卓球B	競技場	25回コース	水・金	16歳以上	35	6,700円	吉田 康義
			4月17日～7月17日	19:00～20:30				日比野 美徳
4	女性バレーボール	競技場	25回コース	水・金	16歳以上	30	6,700円	高橋 幸代
			4月17日～7月17日	10:40～12:10				猪野 佳美
5	ZUMBA®	柔道場 剣道場	25回コース	火・木	16歳以上	25	6,700円	中島 有加
			4月16日～7月16日	15:00～16:30				
6	テニスA	競技場	25回コース	火・木	16歳以上	16	6,700円	安井 克美
			4月16日～7月16日	10:40～12:10				
7	テニスB	競技場	25回コース	水・金	16歳以上	16	6,700円	田中 玲子 藤原 ちえみ
			4月17日～7月17日	10:40～12:10				
8	テニスC	競技場	12回コース	木	16歳以上	35	3,240円	野村 嘉人
			4月16日～7月9日	13:00～14:30				
9	ソフトテニス	競技場	12回コース	木	16歳以上	30	3,240円	栗本 範幸 脇原 誠一
			4月16日～7月9日	14:40～16:10				
10	バドミントン	競技場	12回コース	木	16歳以上	45	3,240円	藤原 陽子 伊藤 誠
			4月16日～7月9日	19:00～20:30				
11	健康体操	競技場	25回コース	水・金	健康な高齢者	60	6,700円	猪野 佳美 高橋 幸代 佐守 夕貴
			4月17日～7月17日	9:00～10:30				
12	ヨガ	柔道場 剣道場	12回コース	水	16歳以上	25	3,240円	清水 美穂子
			4月22日～7月22日	13:00～14:30				

- 【持ち物】・運動着、体育館シューズ  
・ラケット(テニス・バドミントン・卓球)  
・ヨガマット(お持ちの方)

【問い合わせ】南部スポーツセンター 〒500-8285 岐阜市南鷺5丁目86番地 TEL:058-274-4949

