

元気、健康！地域の皆さんに楽しんでもらう

# 南部体育館デー

## 無料開放

南部スポーツセンター

(1) 開催日 平成31年2月17日(日) 9:00~16:00

(2) 会場 南部スポーツセンター

(3) 種目・日程

開会式・準備体操(9:00~)

①ソフティバレーボール(9:30~12:00) 交流ゲーム

②ソフトバレーボール(13:00~16:00) 交流ゲーム

③エアロビクス(10:00~12:00) エアロビクス体験会

④卓球(12:00~16:00) 各自で利用

⑤トレーニング室開放(9:00~16:00) 各自で利用

⑥屋外テニスコート開放(9:00~16:00) 各自で利用 硬式のみ

※【④~⑥は無料開放 テニスは窓口で先着順に受付：使用は1コート1時間まで(雨天時は中止)】

(4) 参加方法

- ・チーム参加
- ・個人参加
- ※体育館シューズをご持参下さい。

(5) 申込受付

- ・スポーツ推進委員
- ・南部スポーツセンター窓口

(6) 運営委員

- ・8地域のスポーツ推進委員
- ・スポーツ教室講師
- ・南部スポーツセンター職員



南部スポーツセンター

TEL 058-274-4949

FAX 058-274-9702

スポーツ推進委員

加納東	—	小島 鈴雄	堀江 洋子
加納西	—	豊田 良子	安藤 亨
日置江	—	日比野 明洋	堀 光雄
厚見	—	水野 伸一	伊藤 将隆
茜部	—	赤地 強	服部 隆
鶉	—	三浦 義政	赤堀 麻衣子
三里	—	辻 吉博	柚原 邦春
柳津	—	小河 久志	西尾 晃一