

# リズム体操無料体験 参加者募集

リズムに合わせて元気にのびのびとエクササイズを行います。

あっという間に時間が過ぎて、とても心地よい疲労感が味わえます。

楽しく動いて効果的に脂肪燃焼しましょう！

**※先着25名**

<日時>

3/11 (水) → 11:00～11:40

3/27 (金) → 14:00～14:40



・開始時間の5分前にお集まりください

<持ち物> タオル、上靴、飲み物 など

<場所> 岐阜市総合体育館 剣道場 (2F)

<対象者> 16歳以上の男女



(講師 山口ゆきよ)

※ 当日、開催場所の変更があるかもしれませんのでご了承ください。

※ (注) 講習会でのケガ等については応急処置までとし、その後の責任は負いかねますので  
ご了承ください。

・ お申込み先は、直接岐阜市民総合体育館事務室または電話でお問い合わせください。

☆ お問い合わせ先 ☆ 岐阜市民総合体育館 (058) 245-0351

☆その他の情報はこちらで検索してください ↓

公式 QR



Twitter QR

