

令和7年度 第2回スポーツ教室案内【岐阜市以南体育館】

主催：ぎふ魅力づくり推進部 市民スポーツ課 主管：(公財)岐阜市教育文化振興事業団

【もえぎの里多目的体育館】

種目No.	種目名	期間・コース回数	曜日・時間	対象	定員	受講料	講師名
1	リラックス・ヨガ	12 回 コース	火	16歳以上	30	3,240円	杉山 浩子
		9月30日 ~ 1月20日	11:00 ~ 12:30				
2	やさしい太極拳	12 回 コース	水	16歳以上	30	3,240円	松下 由布子
		9月17日 ~ 12月10日	9:15 ~ 10:45				
3	ソフトバレーボール	12 回 コース	水	16歳以上	40	3,240円	川田 君代 若山 由美子
		9月17日 ~ 12月3日	11:00 ~ 12:30				
4	バドミントン (初心者コース)	12 回 コース	水	小学生以上	20	(中学生以下)1,950円 (一般) 3,240 円	太田 真理子 多田 達矢
		9月17日 ~ 12月3日	19:00 ~ 20:30				
5	キッズ卓球	12 回 コース	木	小1~中3	16	1,950円	河口 一實 日比野 美德
		9月11日 ~ 12月4日	19:00 ~ 20:30				

- 【持ち物】・運動着、体育館シューズ
・ラケット(バドミントン・卓球)
・ヨガマット(お持ちの方)

【問い合わせ】もえぎの里多目的体育館 〒501-6121 岐阜市柳津町下佐波西1丁目41番地 TEL:058-279-6400

