

# 令和7年度 第1回スポーツ教室案内【岐阜市以南体育館】

主催:ぎふ魅力づくり推進部 市民スポーツ課 主管:(公財)岐阜市教育文化振興事業団

## 【岐阜市民総合体育館】

種目No.	種目名	期間・コース回数	曜日・時間	対象	定員	受講料	講師
1	女性バレーボール A	25 回 コース 4月17日～7月17日	火・木 10:40～12:10	16歳以上	40	6,700円	猪野 佳美 伊藤 裕子
2	女性バレーボール B	12 回 コース 4月17日～7月3日	木 13:00～14:30	16歳以上	30	3,240円	
3	卓球A	25 回 コース 4月18日～7月11日	水・金 9:00～10:30	16歳以上 (初心者)	24	6,700円	和田 温子 田中 亜希子
4	卓球B	25 回 コース 4月18日～7月11日	水・金 10:40～12:10	16歳以上 (中級～上級)	24	6,700円	
5	卓球C	25 回 コース 4月17日～7月17日	火・木 19:00～20:30	16歳以上	24	6,700円	船戸 巖 永田 太
6	リンパックスA	9 回 コース 4月21日～7月14日	月 9:00～10:30	16歳以上	10	2,430円	進藤 泰世
7	リンパックスB	9 回 コース 4月21日～7月14日	月 10:30～12:00	16歳以上	10	2,430円	
8	弓道A	12 回 コース 4月17日～7月3日	木 19:00～20:30	中1～中3 (初めての人)	5	1,950円	後藤 茂治 水野 秀明 後藤 素子
				16歳以上 (初めての人)	10	3,240円	
9	弓道B	12 回 コース 4月19日～7月12日	土 9:30～11:00	中1～中3 (初めての人)	5	1,950円	
				16歳以上 (初めての人)	10	3,240円	
10	総合スポーツ	25 回 コース 4月18日～7月11日	水・金 9:00～10:30	16歳以上	40	6,700円	澤谷 隆子 宮田 由香子
11	親子体操	12 回 コース 4月23日～7月9日	水 17:30～19:00	3歳～小6と その保護者	70	(小学生以下)1,950円 (保護者)3,240円	山本 悦子 山本 友香
12	子ども 総合スポーツ	12 回 コース 4月22日～7月22日	火 17:30～19:00	小1～小6	20	1,950円	宮田 由香子 奥田 恵子
13	バドミントン	12 回 コース 4月25日～7月11日	金 19:00～20:30	16歳以上	45	3,240円	天野 博江 巖根 滋朗
14	健康体操	25 回 コース 4月17日～7月17日	火・木 9:00～10:30	健康な高齢者	70	6,700円	小澤 幸代 猪野 佳美 奥田 夕子
15	剣道	25 回 コース 4月17日～7月17日	火・木 19:00～20:30	小1～中3	35	4,000円	森崎 成城 安原 純香
16	空手道	25 回 コース 4月17日～7月17日	火・木 19:00～20:30	小学生以上	45	(中学生以下)4,000円 (一般)6,700円	佐藤 光明 若尾 博子
17	合気道	25 回 コース 4月18日～7月11日	水・金 19:10～20:40	小学生以上	40	(中学生以下)4,000円 (一般)6,700円	長谷 夫佐裕 一柳 礼子
18	居合道	25 回 コース 4月18日～7月11日	水・金 19:10～20:40	16歳以上	20	6,700円	辻 俊彦 中川 由紀子
19	ヨガ	9 回 コース 4月21日～7月14日	月 11:00～12:30	16歳以上	25	2,430円	杉山 浩子
20	エアロビック	12 回 コース 4月22日～7月22日	火 19:00～20:30	16歳以上	15	3,240円	近江 順子

- 【持ち物】・運動着、体育館シューズ  
・ラケット(バドミントン・卓球)  
・武道着、武道具(お持ちの方)  
・弓道は靴下又は足袋が必要です。  
・ヨガマット(お持ちの方)



岐阜市HP

【問い合わせ】岐阜市民総合体育館 〒500-8146 岐阜市九重町4丁目24番地 TEL:058-245-0351