



主催 岐阜市教育委員会

主管 ぎふ南スポーツコミュニティ 岐阜市教育文化振興事業団

## 元気！健康まちづくり



さあ！はじめよう、きたえよう

そして、続けよう！！

### 申込期間

- ・市内在住者 4月4日(火)～9日(日)
- ・市外在住者 4月8日(土)～9日(日)

受付時間 午前9時から午後7時まで

岐阜市体育館では第1回スポーツ教室を下記のように開催します。  
教室は12日間、25日間の2コースです。

おうちの人によんでもらってね。

### 市民総合体育館

〒500-8146 岐阜市九重町4-24 ☎245-0351

コース	期 間	曜日と時間	対象者	募集人数	受講料(円)	内 容	講 師	持 ち 物
親子体操	4/19 ～7/12	水 17:30～ 19:00 12回コース	3歳～小6 と保護者	70	大人 3,000 小人 1,800	子どもには、心身の成長の黄金期があります。親子の専用プログラムを用意しています。	山本悦子 藤田悦子 山本友香	運動着 体育館シューズ
合気道	4/14 ～7/14	水・金 19:10～ 20:40 25回コース	小1以上～	40	大人 6,200 小人 3,700	護身術が楽しく身につきます。 女性歓迎！	長谷夫佐裕 若井功一郎	運動着 (武道着)
剣 道	4/18 ～7/13	火・木 19:00～ 20:30 25回コース	小1以上～	35	大人 6,200 小人 3,700	剣道は、剣の理法の修練による 人間形成を目指す武道です。	野村耕一 田辺健也	運動着 (剣道着) 竹刀
空手道	4/18 ～7/13	火・木 19:00～ 20:30 25回コース	小1以上～	45	大人 6,200 小人 3,700	和気あいあいと明るく楽しく礼節が 学べます。	香田幸良 佐藤光明	運動着 (空手衣)
子ども総合 スポーツ	4/20 ～7/13	木 17:30～ 19:00 12回コース	小1～小6	30	小人 1,800	マット・とび箱・ボール・なわとび・鉄 棒・ダンスなど。 総合的に楽しく運動し基礎体力を 養う。	田中千里 林 都	運動着 体育館シューズ

\*親子体操への未就学児のお子さんの申し込みは、保護者同伴が、受講条件となります。

### 南部スポーツセンター

〒500-8285 岐阜市南鷺5-86 ☎274-4949

コース	期 間	曜日と時間	対象者	募集人数	受講料(円)	内 容	講 師	持 ち 物
親子体操	4/18 ～7/4	火 17:00～ 18:30 12回コース	3歳～小6 と保護者	20	大人 3,000 小人 1,800	徒手、マット、とび箱、平均台等 使用しての体力づくりと調整力の育 成	藤田悦子	運動着 体育館シューズ

\*未就学児のお子さんの申し込みは、保護者同伴が、受講条件となります。

裏面に続く

## 西部体育館

〒501-0115

岐阜市鏡島南2-8-40

☎251-2757

コース	期 間	曜日と時間	対象者	募集人数	受講料(円)	内 容	講 師	持 ち 物
親子体操	4/14 ~7/7	金 17:30~ 19:00  12回コース	3歳~小6 と保護者	40	大人 3,000 小人 1,800	親子と一緒に運動することにより、 それぞれの良さを見つけ励ましあっ て運動する。 (徒歩、マット、なわとび、とび箱な ど)	藤田悦子 ほか1名	運動着  体育館シューズ
合気道	4/14 ~7/7	金 19:10~ 20:40  12回コース	小1以上~	30	大人 3,000 小人 1,800	基本動作の習得と理論 家庭で出来る健康法	河村輝山  青木栄憲	運動着
子ども総合 スポーツ	4/19 ~7/12	水 17:30~ 19:00  12回コース	小1~小6	30	小人 1,800	マット・とび箱・ボール・なわとび・鉄 棒・ダンスなど。 総合的に楽しく運動し基礎体力を 養う。	田中千里  林 都	運動着  体育館シューズ

\*親子体操への未就学児のお子さんの申し込みは、保護者同伴が、受講条件となります。

## 体育ルーム

〒500-8856

岐阜市橋本町1-10-23

☎268-1063

コース	期 間	曜日と時間	対象者	募集人数	受講料(円)	内 容	講 師	持 ち 物
剣 道 (小)	4/14 ~7/21	火・金 19:00~ 19:45  25回コース	小1~中3	20	小人 1,800	基本技術と仕掛技、応じ技の習得 と試合、形の習得。	杉山直宏  東 美隆	剣道着  防具  竹刀
空手道	4/15 ~7/15	木・土 19:00~ 20:30  25回コース	小1以上~	30	小人 3,700 大人 6,200	攻め技(突き、打ち、けり)と 防ぎ技(内受け、外うけ)の練習	北川正人  富田雅之	空手衣
少年少女 クライミング *必須 保護者同伴	4/16 ~7/9 (5/7休講)	日 9:15~ 10:45  12回コース	小2~中3	20	小人 1,800	登はんの基本動作、正しいロープの 結び方等、初歩のクライミング技術 の習得 8日間で技術習得、以後4日間実 習 必須 保護者同伴	岐阜県山岳連盟	運動着  体育館シューズ
	4/16 ~7/9 (5/7休講)	日 11:00~ 12:30  12回コース	小2~中3	20	小人 1,800	登はんの基本動作、正しいロープの 結び方等、初歩のクライミング技術 の習得 8日間で技術習得、以後4日間実 習 必須 保護者同伴	岐阜県山岳連盟	運動着  体育館シューズ

## 申込方法

直接希望教室を開講する体育館へ受講料と保険料を持参して申し込んでください。なお、先着順となります。

## 注意事項

①スポーツ安全保険に加入していただきます。ただし、個人加入の傷害保険等がスポーツ安全保険と同等補償(他人や物に対しても賠償あり)であればこの限りではありません。

スポーツ安全保険(年間料金) 大人 1,850円、小人(中学生以下) 800円、65歳以上の高齢者 1,200円  
平成29年度第1回教室で加入された方は、平成29年度第2回教室にも有効となります。

複数の教室や他の岐阜市体育館に申し込む場合も1口で有効となります。

②祝日と振替休日は教室は開講しません。

※岐阜市スポーツ教室では子ども向け講座のほか、大人、高齢者対象のスポーツ教室も開講します。

詳しくは、広報ぎふ(3月15日号)をご覧ください。