

平成29年度 第1回 長良川以南地域体育館及び体育ルーム スポーツ教室生徒募集

◆申込受付◆ 下記体育館で4月4日(火)～4月9日(日)午前9時～午後7時。(ただし、岐阜市外在住の方は4月8日(土)～9日(日)のみの受付となります。)

市民総合体育館<九重町4-24>Tel.245-0351					南部スポーツセンター<南鷺5-86>Tel.274-4949					東部体育館<芥見4-68>Tel.241-7812					西部体育館<鏡島南2-8-40>Tel.251-2757								
種目	曜日	時間	定員	対象	種目	曜日	時間	定員	対象	種目	曜日	時間	定員	対象	種目	曜日	時間	定員	対象				
卓球	A	水	9:00~10:30	35	16歳～	卓球	A	火	10:30~12:00	35	16歳～	卓球	A	水	9:00~10:30	40	卓球 (Eは初心者)	A	水	10:30~12:00	25	16歳～	
	B	金	10:30~12:00	35	16歳～経験者		B	水	19:00~20:30	35			B	金	9:00~10:30	40		B	金	13:00~14:30	25		
	C	火	19:00~20:30	35	16歳～		女性バレーボール	水	10:30~12:00	30			16歳～	C	金	19:00~20:30		20	C	火	19:00~20:30		25
障がい者卓球	水	19:10~20:40	20	16歳～	バドミントン	木	19:00~20:30	45	16歳～	女性バレーボール	火	10:45~12:15	40	16歳～	D	火		11:00~12:30	12	16歳～初心者			
女性バレーボール	A	火	10:30~12:00	40	16歳～	テニス ※Bは晴天時は屋外コートで行います。	A	火	10:30~12:00	30	16歳～	バドミントン	A	木	13:00~14:30	45		16歳～	女性バレーボール		A		火
	B	木	13:00~14:30	40			B	水	10:30~12:00	30			B	火	19:00~20:30	45	B			木	11:00~12:30	50	16歳～経験者
バドミントン	金	19:00~20:30	40	16歳～	C		木	13:00~14:30	35	16歳～		テニス	A	水	9:00~10:30	30	16歳～	バドミントン	木	19:00~20:30	50	16歳～	
総合スポーツ	水	9:00~10:30	40	16歳～	ソフトテニス	木	14:30~16:00	30	16歳～	総合スポーツ	B	金	9:00~10:30	30	テニス	A			火	13:00~14:30	30	16歳～	
子ども総合スポーツ	木	17:30~19:00	30	小1～小6	総合スポーツ	火	9:00~10:30	60	16歳～		C	水	19:00~20:30	30		B			金	13:00~14:30	30		
親子体操	水	17:30~19:00	70	3歳～ 小6と親	親子体操	火	17:00~18:30	20	3歳～ 小6と親		バドミントン	木	19:00~20:30	30		C		火	19:00~20:30	30			
合気道	水	19:10~20:40	40	小1～	エアロビック	火	13:30~15:00	25	16歳～		テニス	C	水	19:00~20:30		30	総スポ	水	10:30~12:00	50	16歳～		
剣道	火	19:00~20:30	35	小1～	ヨーガ	水	13:30~15:00	25	16歳～	ヨーガ	金	11:00~12:30	25	16歳～	子ども総合スポーツ	水	17:30~19:00	30	小1～小6				
居合道	水	19:10~20:40	20	16歳～	健康体操	水	9:00~10:30	90	健康な高齢者	健康体操	火	9:00~10:30	80	健康な高齢者	親子体操	金	17:30~19:00	40	3歳～ 小6と親				
空手道	火	19:00~20:30	45	小1～										合気道	金	19:10~20:40	30	小1～					
弓道	A	火	19:00~20:30	15	中学生以上 (経験者)									健康体操	水	9:00~10:30	120	健康な高齢者					
	B	木	19:00~20:30	15	中学生以上																		
エアロビック	火	19:00~20:30	25	16歳～																			
健康体操	火	9:00~10:30	90	健康な高齢者																			
ヨーガ(※1)	月	11:00~12:30	25	16歳～																			
リンパピクス(※1)	月	9:00~10:30	20	16歳～																			
ビューティストレッチ(※1)	月	13:00~14:30	20	16歳～																			

体育ルーム<橋本町1-10-23>Tel.268-1063					もえぎの里多目的体育館<柳津町下佐波西1-41>Tel.279-6400					
種目	曜日	時間	定員	対象	種目	曜日	時間	定員	対象	
剣道	小	火	19:00~19:45	20	小1～中3	ソフトバレーボール	水	11:00~12:30	40	16歳～
	大	火	19:45~20:30	20	16歳～	リラックス・ヨーガ	火	11:00~12:30	30	16歳～
空手道	木	19:00~20:30	30	小1～	やさしい太極拳	水	9:30~11:00	30	16歳～	
エアロビック	水	19:00~20:30	35	16歳～						
ヨーガ A・Bの重複受講は できません	A	火	10:15~11:30	35	16歳～					
	B	金	13:15~14:30	35						
クライミング	火	19:00~20:30	25	16歳～						
少年少女クライ ミング ※保護者同伴とな ります	A	日	9:15~10:45	20	小2～中3					
	B	日	11:00~12:30	20	小2～中3					
太極拳	A	水	15:00~16:30	35	16歳～					
	B	金	15:00~16:30	35						
健康体操 ※この種目の み 受付開始日は 4月5日(水) となります	A	水	9:00~10:30	各60	健康な高齢者					
	B	金	10:30~12:00							
	E	水	13:00~14:30							
	C	火	9:00~10:30							
	D	木	10:30~12:00							
	F	木	13:00~14:30							

「スポーツ安全保険」は、大人1,850円、子ども800円、65歳以上1,200円です。最初の加入で第2回目のスポーツ教室にも有効となります。
また、長良川以南地域及び体育ルームの教室に複数受講される場合も、1口で有効となります。申込時に体育館職員に確認してください。

◆開設期間 平成29年4月14日(金)～平成29年7月14日(火)<祝日は休み>
(一部館によって期間に変更あり)

◆日程 表の通り

◆受講料 週1回コース:大人3,000円 中学生以下:1,800円
週2回コース:大人6,200円 中学生以下:3,700円
※1については9回コース 2,250円

◆安全保険 スポーツ安全保険に加入していただきます。

◆申込受付 平成29年4月4日(火)～4月9日(日)午前9時～午後7時。
申込書に受講料とスポーツ安全保険料を添えて各体育館へ申込ください。
先着順となります。定員になり次第、締め切らせていただきます。
※16歳～とは、中学校を卒業した翌年度の15歳を含みます。
※体育ルームの健康体操のみ、受付が4月6日(水)からとなります。
※少年少女クライミングは保護者同伴となります。
※体育ルームのヨーガについて、A・Bの重複受講はできません。
※親子体操の未就学児は親子で入会してください。
※親子の部以外は、子ども連れでの参加はできません。

◆その他、準備する物等、詳しくは各体育館へお尋ねください。