

令和7年度 第2回スポーツ教室案内【岐阜市以南体育館】

主催:ぎふ魅力づくり推進部 市民スポーツ課 主管:(公財)岐阜市教育文化振興事業団

【岐阜市体育ルーム】

種目No.	種目名	期間・コース回数	曜日・時間	対象	定員	受講料	講師名
1	剣道	25 回 コース 9月12日 ~ 12月19日	月・金 19:00 ~ 20:30	小1~中3	20	4,000円	東 美隆 中嶋 守
				16歳以上	20	6,700円	
2	空手道	25 回 コース 9月11日 ~ 12月11日	木・土 19:00 ~ 20:30	5歳以上 ※未就学児は保護者同伴	30	(中学生以下)4,000円 (一般)6,700円	北川 正人 富田 雅之
3	合気道	25 回 コース 9月12日 ~ 12月5日	水・金 17:00 ~ 18:30	小学生以上	20	(中学生以下)4,000円 (一般)6,700円	長谷 夫佐裕
4	エアロビック	12 回 コース 9月17日 ~ 12月3日	水 19:00 ~ 20:30	16歳以上	20	3,240円	近江 順子
5	ZUMBA® (ズンバ)	12 回 コース 10月7日 ~ 1月20日	火 13:15 ~ 14:45	16歳以上	30	3,240円	宮田 由香子
6	ヨガA	12 回 コース 9月17日 ~ 12月3日	水 13:15 ~ 14:45	16歳以上	25	3,240円	井上 美香
7	ヨガB	12 回 コース 9月12日 ~ 11月28日	金 13:15 ~ 14:45	16歳以上	25	3,240円	
8	太極拳A	12 回 コース 9月17日 ~ 12月3日	水 15:00 ~ 16:30	16歳以上	35	3,240円	早川 雄二 長島 裕美子
9	太極拳B	12 回 コース 9月12日 ~ 11月28日	金 15:00 ~ 16:30	16歳以上	35	3,240円	小田嶋 郁子 興梠 律子
10	クライミング大人	12 回 コース 9月16日 ~ 1月13日	火 19:00 ~ 20:30	16歳以上	20	3,240円	堀 省三 横山 英明
11	少年少女 クライミングA	12 回 コース 9月14日 ~ 12月14日	日 9:15 ~ 10:45	小2~中3(保護者同伴)	15	1,950円	岐阜県 山岳連盟 派遣講師
12	少年少女 クライミングB	12 回 コース 9月14日 ~ 12月14日	日 11:00 ~ 12:30	小2~中3(保護者同伴)	15	1,950円	
13	健康体操A	25 回 コース 9月12日 ~ 12月5日	水・金 9:00 ~ 10:30	健康な高齢者	40	6,700円	常川 桂子 今井 悦子
14	健康体操B	25 回 コース 9月12日 ~ 12月5日	水・金 10:40 ~ 12:10	健康な高齢者	40	6,700円	
15	健康体操C	25 回 コース 9月12日 ~ 12月5日	水・金 13:00 ~ 14:30	健康な高齢者	40	6,700円	高橋 葉子 根尾 町子
16	健康体操D	25 回 コース 9月11日 ~ 12月6日	木・土 13:00 ~ 14:30	健康な高齢者	40	6,700円	小澤 幸代 奥田 タ子

【持ち物】・運動着、体育館シューズ
・ヨガマット(お持ちの方)
・武道着、武道具(お持ちの方)

【問い合わせ】岐阜市体育ルーム

〒500-8521 岐阜市橋本町1丁目10番地23 TEL:058-268-1063

