

令和8年度 第2回スポーツ教室案内【岐阜市長良川以南体育館】

主催：ぎふ魅力づくり推進部 市民スポーツ課 主管：(公財)岐阜市教育文化振興事業団

【もえぎの里多目的体育館】

種目No.	種目名	会場	期間・コース回数	曜日・時間	対象	定員	受講料	講師名
1	ヨガ	競技場	12 回 コース 9月8日 ～ 12月22日	火	16歳以上	30	3,240円	杉山 浩子
				11:00 ～ 12:30				
2	やさしい太極拳	競技場	12 回 コース 9月9日 ～ 12月2日	水	16歳以上	30	3,240円	松下 由布子
				9:15 ～ 10:45				
3	ソフトバレーボール	競技場	12 回 コース 9月9日 ～ 12月2日	水	16歳以上	40	3,240円	川田 君代 若山 由美子
				11:00 ～ 12:30				
4	バドミントン (初心者コース)	競技場	12 回 コース 9月9日 ～ 12月2日	水	小学生以上	20	(中学生以下) 1,950円	太田 真理子 多田 達矢
				19:00 ～ 20:30			(一般) 3,240円	
5	キッズ卓球	競技場	12 回 コース 9月10日 ～ 12月3日	木	小1～中3	16	1,950円	河口 一實 日比野 美德
				19:00 ～ 20:30				

- 【持ち物】
・運動着、体育館シューズ
・ラケット(バドミントン・卓球)
・ヨガマット(お持ちの方)

【問い合わせ】
もえぎの里多目的体育館
〒501-6121 岐阜市柳津町下佐波西1丁目41番地
TEL:058-279-6400

