

令和6年度 第1回スポーツ教室案内【岐阜市以南体育館】

主催:ぎふ魅力づくり推進部 市民スポーツ課 主管:(公財)岐阜市教育文化振興事業団

【南部スポーツセンター】

種目No.	種目名	期間・コース回数	曜日・時間	対象	定員	受講料	講師名
1	総合スポーツ	25回コース	火・木	16歳以上	60	6,700円	澤谷 隆子 田口 千恵美
		4月18日～7月23日	9:00～10:30				
2	卓球A	25回コース	火・木	16歳以上	35	6,700円	小野木 伸次 王 丹丹
		4月18日～7月23日	10:40～12:10				
3	卓球B	25回コース	水・金	16歳以上	35	6,700円	小野木 伸次 日比野 美德
		4月19日～7月17日	19:00～20:30				
4	女性バレーボール	25回コース	水・金	16歳以上	30	6,700円	高橋 幸代 猪野 佳美
		4月19日～7月17日	10:40～12:10				
5	ZUMBA (ズンバ)	25回コース	火・木	16歳以上	25	6,700円	中島 有加
		4月18日～7月23日	15:00～16:30				
6	テニスA	25回コース	火・木	16歳以上	30	6,700円	伊賀本 博 田中 玲子 野村 嘉人 草薙 脩
		4月18日～7月23日	10:40～12:10				
7	テニスB	25回コース	水・金	16歳以上	30	6,700円	藤原 ちえみ 安井 克美
		4月19日～7月17日	10:40～12:10				
8	テニスC	12回コース	木	16歳以上	35	3,240円	栗本 範幸 脇原 誠一
		4月18日～7月4日	13:00～14:30				
9	ソフトテニス	12回コース	木	16歳以上	30	3,240円	藤原 陽子 伊藤 誠
		4月18日～7月4日	14:40～16:10				
10	バドミントン	12回コース	木	16歳以上	45	3,240円	猪野 佳美 根尾 町子 渡邊 真理子
		4月18日～7月4日	19:00～20:30				
11	健康体操	25回コース	水・金	健康な高齢者	90	6,700円	杉山 浩子
		4月19日～7月17日	9:00～10:30				
12	ヨガ	12回コース	水	16歳以上	25	3,240円	
		4月24日～7月10日	13:15～14:45				

【持ち物】・運動着、体育館シューズ
・ラケット(テニス・バドミントン・卓球)
・ヨガマット(お持ちの方)

【問い合わせ】南部スポーツセンター 〒500-8285 岐阜市南鶉5丁目86番地 TEL:058-274-4949

