

令和7年度 第1回岐阜市体育館スポーツ教室 《体育ルーム》

種目	剣道		合気道 健康体操A 健康体操B 健康体操E		健康体操F		空手道		ズンバ ヨガA クライミング(大)		エアロビック 太極拳A		ヨガB 太極拳B		少年少女クライミング A・B			
	回数		月・金		水・金		木・土		木・土		火		水		金		日	
	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日
1	4	18	4	18	4	17	4	17	4	22	4	23	4	18	4	20		
2		21		23		19		19	5	13	5	7		25		27		
3		25		25		24		24		20		14	5	2	5	11		
4		28	5	2		26	5	1	6	3		21		9		18		
5	5	2		7	5	1		8		10		28		16		25		
6		9		9		8		10		17	6	4		23	6	1		
7		12		14		10		15	7	1		11		30		8		
8		16		16		15		17		8		18	6	6		15		
9		19		21		17		22		15		25		13		22		
10		23		23		22		24		22	7	2		20		29		
11		26		28		24		29	8	5		9		27	7	6		
12		30		30		29		31		12		16	7	4		13		
13	6	2	6	4		31	6	5	/		/		/		/			
14		6		6	6	5		7										
15		9		11		7		12										
16		13		13		12		14										
17		16		18		14		19										
18		20		20		19		21										
19		23		25		21		26										
20		27		27		26		28										
21		30	7	2		28	7	3										
22	7	4		4	7	3		5										
23		7		9		5		10										
24		11		11		10		12										
25		14		16		12		17										
予備日1	7	18	7	18	7	17	7	19	8	19	7	23	7	11	7	20		
予備日2	7	25	7	23	7	19	7	24	9	2	7	30	7	18	7	27		