

令和7年度 第1回スポーツ教室案内【岐阜市以南体育館】

主催:ぎふ魅力づくり推進部 市民スポーツ課 主管:(公財)岐阜市教育文化振興事業団

【岐阜市体育ルーム】

種目No.	種目名	期間・コース回数	曜日・時間	対象	定員	受講料	講師名
1	剣道	25回コース 4月18日～7月14日	月・金 19:00～20:30	小1～中3	20	4,000円	東 美隆 中嶋 守
				16歳以上	20	6,700円	
2	空手道	25回コース 4月17日～7月17日	木・土 19:00～20:30	5歳以上 ※未就学児は保護者同伴	30	(中学生以下)4,000円 (一般)6,700円	北川 正人 富田 雅之
3	合気道	25回コース 4月18日～7月16日	水・金 17:00～18:30	小学生以上	20	(中学生以下)4,000円 (一般)6,700円	長谷 夫佐裕
4	エアロビック	12回コース 4月23日～7月16日	水 19:00～20:30	16歳以上	20	3,240円	近江 順子
5	ズンバ	12回コース 4月22日～8月12日	火 13:20～14:50	16歳以上	30	3,240円	宮田 由香子
6	ヨガA	12回コース 4月22日～8月12日	火 15:00～16:30	16歳以上	20	3,240円	乾 かおり
7	ヨガB	12回コース 4月18日～7月4日	金 13:15～14:45	16歳以上	20	3,240円	井上 美香
8	太極拳A	12回コース 4月23日～7月16日	水 15:00～16:30	16歳以上	35	3,240円	早川 雄二 長島 裕美子
9	太極拳B	12回コース 4月18日～7月4日	金 15:00～16:30	16歳以上	35	3,240円	小田嶋 郁子 興梠 律子
10	クライミング大人	12回コース 4月22日～8月12日	火 19:00～20:30	16歳以上	20	3,240円	堀 省三 横山 英明
11	少年少女 クライミングA	12回コース 4月20日～7月13日	日 9:15～10:45	小2～中3(保護者同伴)	15	1,950円	岐阜県 山岳連盟 派遣講師
12	少年少女 クライミングB	12回コース 4月20日～7月13日	日 11:00～12:30	小2～中3(保護者同伴)	15	1,950円	
13	健康体操A	25回コース 4月18日～7月16日	水・金 9:00～10:30	健康な高齢者	40	6,700円	常川 桂子 今井 悦子
14	健康体操B	25回コース 4月18日～7月16日	水・金 10:40～12:10	健康な高齢者	40	6,700円	
15	健康体操E	25回コース 4月18日～7月16日	水・金 13:00～14:30	健康な高齢者	40	6,700円	高橋 葉子 根尾 町子
17	健康体操F	25回コース 4月17日～7月12日	木・土 13:00～14:30	健康な高齢者	40	6,700円	小澤 幸代 奥田 夕子

【持ち物】・運動着、体育館シューズ
・ヨガマット(お持ちの方)
・武道着、武道具(お持ちの方)

【問い合わせ】岐阜市体育ルーム

〒500-8521 岐阜市橋本町1丁目10番地23 TEL:058-268-1063

