

# 令和8年度 第1回スポーツ教室案内【岐阜市長良川以南体育館】

主催：ぎふ魅力づくり推進部 市民スポーツ課 主管：(公財)岐阜市教育文化振興事業団

## 【岐阜市民総合体育館】

種目No.	種目名	会場	期間・コース回数	曜日・時間	対象	定員	受講料	講師名
1	女性バレーボール A	競技場	25 回 コース 4月16日～7月14日	火・木 10:40～12:10	16歳以上	40	6,700円	猪野 佳美 伊藤 裕子
2	女性バレーボール B	競技場	12 回 コース 4月16日～7月2日	木 13:00～14:30	16歳以上	40	3,240円	
3	卓球 A	卓球場	25 回 コース 4月17日～7月29日	水・金 9:00～10:30	16歳以上 (初心者)	24	6,700円	和田 温子 田中 亜希子
4	卓球 B	卓球場	25 回 コース 4月17日～7月29日	水・金 10:40～12:10	16歳以上 (中級～上級)	24	6,700円	
5	卓球 C	卓球場	25 回 コース 4月16日～7月14日	火・木 19:00～20:30	16歳以上	24	6,700円	船戸 巖 永田 太
6	リンパピクス A	格技場	9 回 コース 4月20日～7月13日	月 9:00～10:30	16歳以上	10	2,430円	進藤 泰世
7	リンパピクス B	格技場	9 回 コース 4月20日～7月13日	月 10:30～12:00	16歳以上	10	2,430円	
8	弓道 A	弓道場	12 回 コース 4月16日～7月2日	木 19:00～20:30	中1～中3(初めての人) 16歳以上(初めての人)	5 10	1,950円 3,240円	後藤 茂治 水野 秀明 後藤 素子
9	弓道 B	弓道場	12 回 コース 4月18日～7月11日	土 9:30～11:00	中1～中3(初めての人) 16歳以上(初めての人)	5 10	1,950円 3,240円	
10	総合スポーツ	競技場	25 回 コース 4月17日～7月17日	水・金 9:00～10:30	16歳以上	40	6,700円	
11	親子体操	競技場	12 回 コース 4月22日～7月22日	水 17:30～19:00	3歳～小6と その保護者	70	(中学生以下)1,950円 (保護者)3,240円	山本 悦子 山本 有香
12	子ども 総合スポーツ	競技場	12 回 コース 4月21日～7月21日	火 17:30～19:00	小1～小6	30	1,950円	宮田 由香子 奥田 恵子 前田 由美子
13	バドミントン	競技場	12 回 コース 4月17日～7月3日	金 19:00～20:30	16歳以上	45	3,240円	天野 博江 巖根 滋朗
14	健康体操	競技場	25 回 コース 4月16日～7月14日	火・木 9:00～10:30	健康な高齢者	70	6,700円	猪野 佳美 奥田 夕子 小木曾 麻佑
15	剣道	剣道場	25 回 コース 4月16日～7月14日	火・木 19:00～20:30	小1～中3	35	4,000円	森崎 成城 安原 純香
16	空手道	柔道場	25 回 コース 4月16日～7月14日	火・木 19:00～20:30	小学生以上	45	(中学生以下)4,000円 (一般)6,700円	佐藤 光明 若尾 博子 早川 香里
17	合気道	柔道場	25 回 コース 4月17日～7月17日	水・金 19:10～20:40	小学生以上	40	(中学生以下)4,000円 (一般)6,700円	長谷 夫佐裕 一柳 礼子
18	居合道	剣道場	25 回 コース 4月17日～7月17日	水・金 19:10～20:40	16歳以上	20	6,700円	辻 俊彦 中川 由紀子
19	ヨガ	剣道場	9 回 コース 4月20日～7月13日	月 11:00～12:30	16歳以上	25	2,430円	杉山浩子
20	ZUMBA®	格技場	9 回 コース 4月20日～7月13日	月 19:00～20:30	16歳以上	15	2,430円	宮田 由香子
21	ポッチャ	格技場	12 回 コース 4月18日～7月11日	土 9:00～10:30	小学生以上	12	(中学生以下)1,950円 (一般)3,240円	岐阜市レクリエーション協会

- 【持ち物】・運動着、体育館シューズ  
・ラケット(バドミントン・卓球)  
・武道着、武道具(お持ちの方)  
・弓道は靴下又は足袋が必要です。  
・ヨガマット(お持ちの方)

【問い合わせ】岐阜市民総合体育館 〒500-8146 岐阜市九重町4丁目24番地 TEL:058-245-0351



岐阜市HP