

# 平成31年度 第1回 体育館スポーツ教室生徒募集

◆申込受付◆ 下記体育館で4月2日(火)～4月7日(日)午前9時～午後7時。(ただし、岐阜市外在住の方は4月6日(土)～7日(日)のみの受付となります。)

※長良川以南地域体育館と体育ルームのスポーツ教室と長良川以北地域体育館のスポーツ教室を両方受講される方はそれぞれ保険に加入していただくことになります。  
第1回目のスポーツ教室で保険に加入された方は第2回も有効となります。(詳しくは、下記黄色の部分をご覧ください。)

## 長良川以南地域体育館及び体育ルーム

市民総合体育館<九重町4-24>TEL245-0351					南部スポーツセンター<南輪5-86>TEL274-4949					東部体育館<芥見4-68>TEL241-7812					西部体育館<織島南2-8-40>TEL251-2757						
種目	曜日	時間	定員	対象	種目	曜日	時間	定員	対象	種目	曜日	時間	定員	対象	種目	曜日	時間	定員	対象		
卓球	A	水	9:00~10:30	35	卓球	A	火	10:30~12:00	35	卓球	A	水	9:00~10:30	40	卓球	A	水	10:30~12:00	25	16歳～	
	B	金	10:30~12:00	35		B	水	19:00~20:30	35		B	金	9:00~10:30	40		B	金	13:00~14:30	25		
	C	火	19:00~20:30	35		16歳～	C	金	19:00~20:30		20	C	火	19:00~20:30		25	C	火	19:00~20:30		25
障がい者卓球	水	19:10~20:40	20	16歳～	女性バレーボール	水	10:30~12:00	30	16歳～	女性バレーボール	火	10:45~12:15	40	16歳～	女性バレーボール	D	火	11:00~12:30	12	16歳～(初心者)	
女性バレーボール	A	火	10:40~12:10	40	バドミントン	A	火	10:30~12:00	30	バドミントン	A	木	13:00~14:30	45	バドミントン	A	火	9:15~10:45	50		16歳～
	B	木	13:00~14:30	40		16歳～	B	水	10:30~12:00		30	B	火	19:00~20:30		45	B	木	11:00~12:30		50
バドミントン	金	19:00~20:30	45	16歳～	テニス	C	木	13:00~14:30	35	16歳～	テニス	A	水	9:00~10:30	30	16歳～	バドミントン	木	19:00~20:30	40	16歳～
総合スポーツ	水	9:00~10:30	40	16歳～	ソフトテニス	木	14:30~16:00	30	16歳～	ソフトテニス	木	14:30~16:00	30	16歳～	ソフトテニス	A	水	9:00~10:30	30	16歳～	
子ども総合スポーツ	木	17:30~19:00	20	小1～小6	総合スポーツ	火	9:00~10:30	60	16歳～	総合スポーツ	火	9:00~10:30	60	16歳～	総合スポーツ	B	金	9:00~10:30	30	16歳～	
親子体操	水	17:30~19:00	70	3歳～小6と親	親子体操	火	17:00~18:30	20	3歳～小6と親	親子体操	火	17:00~18:30	20	3歳～小6と親	親子体操	A	火	13:00~14:30	30	16歳～	
合気道	水	19:10~20:40	40	小1～	エアロビック	火	13:30~15:00	25	16歳～	エアロビック	火	13:30~15:00	25	16歳～	エアロビック	B	金	13:00~14:30	30	16歳～	
剣道	火	19:00~20:30	35	小1～	ヨーガ	水	13:30~15:00	25	16歳～	ヨーガ	水	13:30~15:00	25	16歳～	ヨーガ	C	火	19:00~20:30	30	16歳～	
居合道	水	19:10~20:40	20	16歳～	健康体操	水	9:00~10:30	90	健康な高齢者	健康体操	水	9:00~10:30	90	健康な高齢者	健康体操	金	11:00~12:30	25	16歳～		
空手道	火	19:00~20:30	45	小1～																	
弓道	A	木	19:15~20:45	15	中学生以上																
	B	土	10:00~11:30	15	中学生以上																
エアロビック	火	19:00~20:30	25	16歳～																	
健康体操	火	9:00~10:30	90	健康な高齢者																	
ヨーガ(※1)	月	11:00~12:30	25	16歳～																	
リンパビクス(※1)	月	9:00~10:30	20	16歳～																	
ビューティストレッチ(※1)	月	13:00~14:30	20	16歳～																	

体育ルーム<橋本町1-10-23>TEL268-1063					もえぎの里多目的体育館<柳津町下波西1-41>TEL279-6400					
種目	曜日	時間	定員	対象	種目	曜日	時間	定員	対象	
剣道	小	火	19:00~19:45	20	小1～中3	ソフトバレーボール	水	11:00~12:30	40	16歳～
	大	金	19:45~20:30	20	16歳～	リラックス・ヨーガ	火	11:00~12:30	30	16歳～
空手道	木	19:00~20:30	30	小1～	やさしい太極拳	水	9:30~11:00	30	16歳～	
エアロビック	水	19:00~20:30	35	16歳～	バドミントン初心者コース	水	19:00~20:30	20	小1～	
ヨーガ	A	火	10:15~11:30	35	16歳～					
	B	金	13:15~14:30	35						
クライミング	火	19:00~20:30	25	16歳～						
少年少女クライミング ※保護者同伴となります	A	日	9:15~10:45	20	小2～中3					
	B	日	11:00~12:30	20	小2～中3					
太極拳	A	水	15:00~16:30	35	16歳～					
	B	金	15:00~16:30	35						
健康体操 ※この種目のみ 受付開始日は 4月3日(水) となります	A	水	9:00~10:30	各60	健康な高齢者					
	B	金	10:30~12:00							
	E	水	13:00~14:30							
	C/D	火	9:00~10:30							
	F	木	13:00~14:30							

「スポーツ安全保険」は、大人1,850円、子ども800円、65歳以上1,200円です。最初の加入で第1回目加入された方は第2回目のスポーツ教室にも有効となります。  
また、①長良川以南地域体育館及び体育ルームの教室に複数受講される場合も、1口で有効となります。②長良川以北地域体育館の教室に複数受講される場合も1口で有効となります。ただし、①長良川以南地域体育館及び体育ルームと②長良川以北地域体育館の両地域で受講される場合は、それぞれに保険に加入していただく必要

◆開設期間 平成31年4月16日(火)～平成31年8月6日(火)<祝日は休み>  
(一部館によって期間に変更あり)  
◆日程 表の通り  
◆受講料 週1回コース:大人3,000円 中学生以下:1,800円  
週2回コース:大人6,200円 中学生以下:3,700円  
※1については9回コース 2,250円  
※体育ルームの剣道(小)・(大)は大人3,000円 中学生以下 1,800円  
スポーツ安全保険に加入していただきます。  
◆安全保険 平成31年4月2日(火)～4月8日(日)午前9時～午後7時。  
◆申込受付 申込書に受講料とスポーツ安全保険料を添えて各体育館へ申込ください。  
先着順となります。定員になり次第、締め切らせていただきます。  
※16歳～とは、中学校を卒業した翌年度の15歳を含みます。  
※体育ルームの健康体操のみ、受付が4月4(水)からとなります。  
※少年少女クライミングは保護者同伴となります。  
※体育ルームのヨーガについて、A・Bの重複受講はできません。  
※親子体操の未就学児は親子で入会してください。  
※親子の部以外は、子ども連れでの参加はできません。  
◆その他、準備する物等、詳しくは各体育館へお尋ねください。