

# 令和7年度 第1回岐阜市体育館スポーツ教室 ≪岐阜市民総合体育館≫

種目	卓球 C 剣道 空手道 バレーボールA 健康体操		卓球 A 卓球 B 居合道 合気道 総合スポーツ		ヨガ リンパビクスA リンパビクスB		子ども総合スポーツ エアロビック		親子体操		女性バレーボールB 弓道 A		バドミントン		弓道B	
	回数	火・木		水・金		月		火		水		木		金		土
	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日
1	4	17	4	18	4	21	4	22	4	23	4	17	4	25	4	19
2		22		23	5	12	5	13		30		24	5	2		26
3		24		25		19		20	5	7	5	1		9	5	10
4	5	1		30	6	2		27		14		8		16		17
5		8	5	2		9	6	3		21		15		23		24
6		13		7		16		10		28		22		30		31
7		15		9		23		17	6	4		29	6	6	6	7
8		20		14	7	7		24		11	6	5		13		14
9		22		16		14	7	1		18		12		20		21
10		27		21				8		25		19		27		28
11		29		23				15	7	2		26	7	4	7	5
12	6	3		28				22		9	7	3		11		12
13		5		30												
14		10	6	4												
15		12		6												
16		17		11												
17		19		13												
18		24		18												
19		26		20												
20	7	1		25												
21		3		27												
22		8	7	2												
23		10		4												
24		15		9												
25		17		11												
予備日1	7	22	7	16	8	4	7	29	7	16	7	10	7	18	7	19
予備日2	7	24	7	18	8	18	8	5	7	23	7	17	7	25	7	26