



平成29年度 第2回岐阜市スポーツ教室案内

<岐阜市もえぎの里多目的体育館>

主催:岐阜市教育委員会
主管:ぎふ南スポーツコミュニティ



種目	曜日	期間	時間	対象	定員	受講料	内容	講師
ソフトバレーボール	水	9/6～11/22	11:00～12:30	16歳～	40名	3,000円	パス、トス、スパイク、サーブ等の基本的技能の習得とゲーム	川田 君代 桃木 由美子
リラックスヨガ	火	9/5～12/5	11:00～12:30	16歳～	30名	3,000円	程よく動いて体も心もリラックスしましょう。日頃の疲れを解き放ちたい人におすすめ！	名和 美幸
やさしい太極拳	水	9/6～11/22	9:30～11:00	16歳～	30名	3,000円	心と体の健康増進に役立つ初心者向け太極拳を楽しみましょう。	西谷 厚子

【注意事項】 スポーツ安全保険に必ずご加入ください。(長良川以南地域の体育館と体育ルームが対象です。)

【持ち物】 体操服・体育館シューズ

