

参加無料

岐阜市民総合体育館 体育館デー

令和5年2月19日(日) 9:00~15:00

スポーツ体験コーナー

9:00~15:00

※誰もが気軽に楽しめる競技です!

①ふらば〜るバレー

②ペタンク

③ポッチャ

④フライングディスクアキュラシー

⑤RDチャレンジ

⑥カローリング



弓道体験コーナー

①9:00~12:00 ②13:00~15:00

* 弓を弾いて的に当てます! 先生がやさしく教えます。
* 小学生以下の方は、保護者と一緒に来てね!



ビームライフル体験コーナー

①9:00~12:00 ②13:00~15:00

* 小学生から体験できます!



卓球場・トレーニングルーム無料開放

①9:00~11:00 ②11:00~13:00 ③13:00~15:00

* 時間区分(2時間)での交代制です。
* 中学生以下の方は、トレーニングルームの利用ができません。



問合せ: 岐阜市民総合体育館(岐阜市九重町4-24)

☎ (058)245-0351 FAX(058)245-0384

※入館にはチェックシートの記載が必要となります。

※参加される方は、運動のできる服装、室内用靴をご持参ください。

主催: 岐阜市体育館・岐阜市民フール(長良川以南地域)指定管理者

(公財)岐阜市教育文化振興事業団

協力: 岐阜市スポーツ推進委員連絡協議会

岐阜市弓道協会 岐阜市ライフル射撃協会