

令和7年度 第2回岐阜市体育館スポーツ教室 <<もえぎの里多目的体育館>>

種目	リラックス・ヨガ		バドミントン		やさしい太極拳		ソフトバレーボール		キッズ卓球	
	火		水		水		水		木	
回数	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日
1	9	30	9	17	9	17	9	17	9	11
2	10	7		24		24		24		18
3		21	10	1	10	1	10	1		25
4		28		8		8		8	10	2
5	11	11		15		15		15		9
6		18		22		22		22		16
7	12	2		29	11	5		29		23
8		9	11	5		12	11	5	11	6
9		16		12		19		12		13
10		23		19		26		19		20
11	1	6		26	12	3		26		27
12		20	12	3		10	12	3	12	4
13	/		/		/		/		/	
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										
23										
24										
25										
予備日1	1	27	12	10	12	17	12	17	12	11
予備日2	2	3	12	17	1	7	1	7	12	18