

平成29年度 第2回 長良川以南地域体育館及び体育ルーム スポーツ教室生徒募集

◆申込受付◆ 下記体育館で8月22日(火)～8月27日(日)午前9時～午後7時。(ただし、岐阜市外在住の方は8月26日(土)～27日(日)のみの受付となります。)

市民総合体育館<九重町4-24>Tel.245-0351					南部スポーツセンター<南鶉5-86>Tel.274-4949					東部体育館<芥見4-68>Tel.241-7812					西部体育館<鏡島南2-8-40>Tel.251-2757								
種目	曜日	時間	定員	対象	種目	曜日	時間	定員	対象	種目	曜日	時間	定員	対象	種目	曜日	時間	定員	対象				
卓球	A	水	9:00~10:30	35	16歳～	卓球	A	火	10:30~12:00	35	16歳～	卓球	A	水	9:00~10:30	40	16歳～	卓球	A	水	10:30~12:00	25	16歳～
	B	金	10:30~12:00	35	16歳～ (経験者)		B	水	19:00~20:30	35			B	金	9:00~10:30	40			B	金	13:00~14:30	25	
	C	火	19:00~20:30	35	16歳～		女性バレーボール	水	10:30~12:00	30			16歳～	C	金	19:00~20:30			20	C	火	19:00~20:30	
障がい者卓球	水	19:10~20:40	20	16歳～	バドミントン	木	19:00~20:30	45	16歳～	女性バレーボール	火	10:45~12:15	40	16歳～	D	火	11:00~12:30	12					
女性バレーボール	A	火	10:40~12:10	40	16歳～	テニス ※Bは晴天時は屋外コートで行います。	A	火	10:30~12:00	30	16歳～	バドミントン	A	木	13:00~14:30	45	16歳～	女性バレーボール	A	火	9:15~10:45	50	16歳～ (初心者)
	B	木	13:00~14:30	40			B	水	10:30~12:00	30			B	火	19:00~20:30	45			B	木	11:00~12:30	50	16歳～ (経験者)
バドミントン	金	19:00~20:30	40	16歳～	ソフトテニス		木	14:30~16:00	30	16歳～			テニス	A	水	9:00~10:30			30	16歳～	バドミントン	木	19:00~20:30
総合スポーツ	水	9:00~10:30	40	16歳～	総合スポーツ	火	9:00~10:30	60	16歳～	B	金	9:00~10:30	30	バドミントン	木	19:00~20:30	50	16歳～					
子ども総合スポーツ	木	17:30~19:00	30	小1～小6	親子体操	火	17:00~18:30	20	3歳～ 小6と親	C	水	19:00~20:30	30	テニス	A	火	13:00~14:30	30	16歳～				
親子体操	水	17:30~19:00	70	3歳～ 小6と親	エアロビック	火	13:30~15:00	25	16歳～	D	金	19:00~20:30	30	B	金	13:00~14:30	30						
合気道	水	19:10~20:40	40	小1～	ヨーガ	水	13:30~15:00	25	16歳～	総合スポーツ	水	11:00~12:30	40	16歳～	C	火	19:00~20:30	30					
剣道	火	19:00~20:30	35	小1～	健康体操	水	9:00~10:30	90	健康な高齢者	健康体操	火	9:00~10:30	80	健康な高齢者	総合スポーツ	水	10:30~12:00	50	16歳～				
居合道	水	19:10~20:40	20	16歳～										子ども総合スポーツ	水	17:30~19:00	30	小1～小6					
空手道	火	19:00~20:30	45	小1～										親子体操	金	17:30~19:00	40	3歳～ 小6と親					
弓道	A	火	19:15~20:45	15	中学生以上 (経験者)									合気道	金	19:10~20:40	30	小1～					
	B	木	19:15~20:45	15	中学生以上									健康体操	水	9:00~10:30	90	健康な高齢者					
エアロビック	火	19:00~20:30	25	16歳～																			
健康体操	火	9:00~10:30	90	健康な高齢者																			
ヨーガ(※1)	月	11:00~12:30	25	16歳～																			
リンパピク(※1)	月	9:00~10:30	20	16歳～																			
ビューティストレッチ(※1)	月	13:00~14:30	20	16歳～																			

体育ルーム<橋本町1-10-23>Tel.268-1063					もえぎの里多目的体育館<柳津町下佐波西1-41>Tel.279-6400					
種目	曜日	時間	定員	対象	種目	曜日	時間	定員	対象	
剣道	小	火	19:00~19:45	20	小1～中3	ソフトバレーボール	水	11:00~12:30	40	16歳～
	大	金	19:45~20:30	20	16歳～	リラックス・ヨーガ	火	11:00~12:30	30	16歳～
空手道	木	19:00~20:30	30	小1～	やさしい太極拳	水	9:30~11:00	30	16歳～	
エアロビック	水	19:00~20:30	35	16歳～						
ヨーガ A・Bの重複受講は できません	A	火	10:15~11:30	35	16歳～					
	B	金	13:15~14:30	35						
クライミング	火	19:00~20:30	25	16歳～						
少年少女クライ ミング ※保護者同伴となり ます	A	日	9:15~10:45	20	小2～中3					
	B	日	11:00~12:30	20	小2～中3					
太極拳	A	水	15:00~16:30	35	16歳～					
	B	金	15:00~16:30	35						
健康体操 ※この種目の 受付開始日は 8月23日(水) となります	A	水	9:00~10:30	各60	健康な高齢者					
	B	金	10:30~12:00							
	E	水	13:00~14:30							
	C	火	9:00~10:30							
	D	木	10:30~12:00							
	F	木	13:00~14:30							

「スポーツ安全保険」は、大人1,850円、子ども800円、65歳以上1,200円です。  
第1回目で加入された方は第2回目のスポーツ教室にも有効となります。  
また、長良川以南地域及び体育ルームの教室に複数受講される場合も、1口で有効となります。  
ただし、①長良川以南地域及び体育ルームと②長良川以北地域の両地域で受講される場合は、それぞれ保険に加入していただく必要があります。

◆開設期間 平成29年9月1日(金)～平成29年12月7日(木)<祝日は休み>  
(一部館によって期間に変更あり)  
◆日程 表の通り  
◆受講料 週1回コース:大人3,000円 中学生以下:1,800円  
週2回コース:大人6,200円 中学生以下:3,700円  
※1については9回コース 2,250円  
◆安全保険 スポーツ安全保険に加入していただきます。  
◆申込受付 平成29年8月22日(火)～8月27日(日) 午前9時～午後7時。  
申込書に受講料とスポーツ安全保険料を添えて各体育館へ申込ください。  
先着順となります。定員になり次第、締め切らせていただきます。  
※16歳～とは、中学校を卒業した翌年度の15歳を含みます。  
※体育ルームの健康体操のみ、受付が8月23日(水)からとなります。  
※少年少女クライミングは保護者同伴となります。  
※体育ルームのヨーガについて、A・Bの重複受講はできません。  
※親子体操の未就学児は親子で入会してください。  
※親子の部以外は、子ども連れでの参加はできません。  
◆その他、準備する物等、詳しくは各体育館へお尋ねください。