

参加無料

# 岐阜市民総合体育館 体育館デー



令和2年2月16日(日) 9:00~16:00

## 体験コーナー①

ニュースポーツ体験(競技場 全面)

①9:00~12:00 ②13:00~15:00

ビームライフル体験(会議室)

①9:00~12:00 ②13:00~15:00

スポーツ吹矢体験(剣道場)

①9:00~12:00 ②13:00~15:00

弓道体験(弓道場) \*小学生以下は保護者と一緒にてね!

①10:00~12:00 ②13:00~15:00

合気道体験(柔道場)

①13:00~15:00



## 体験コーナー②

体力測定(格技場)

①9:00~12:00 ②13:00~15:00



## 障がい者スポーツコーナー

サウンドテーブルテニス ①9:00~15:00

サウンドテーブルテニスは自由に使用できます

無料開放 9:00~16:00

・卓球(卓球場)

・トレーニングルーム(高校生以上)



岐阜市民総合体育館(岐阜市九重町4-24) ☎ (058)245-0351

FAX(058)245-0384

※参加される方は、運動のできる服装、室内用靴持参ください

主催:岐阜市教育委員会 / ぎふ南スポーツコミュニティ

協力:岐阜市スポーツ推進委員連絡協議会、岐阜市弓道協会、相和道場  
岐阜市ライフル射撃協会、岐阜県スポーツウエルネス吹矢協会 ぎふ若鮎支部