

令和8年度 第2回スポーツ教室案内【岐阜市長良川以南体育館】

主催：ぎふ魅力づくり推進部 市民スポーツ課 主管：(公財)岐阜市教育文化振興事業団

【岐阜市体育ルーム】

種目No.	種目名	会場	期間・コース回数	曜日・時間	対象	定員	受講料	講師名
1	剣道	剣道場 多目的室	25 回 コース 9月11日～12月14日	月・金 19:00～20:30	小1～中3	20	4,000円	東 美隆
					16歳以上	20	6,700円	中嶋 守
2	空手道	柔道場 剣道場	25 回 コース 9月10日～12月5日	木・土 19:00～20:30	5歳以上 ※未就学児は保護者同伴	30	(中学生以下)4,000円 (一般)6,700円	北川 正人 富田 雅之 金森 愛子
3	合気道	柔道場	25 回 コース 9月9日～12月4日	水・金 17:00～18:30	小学生以上	20	(中学生以下)4,000円 (一般)6,700円	長谷 夫佐裕
4	卓球	多目的室	12 回 コース 9月10日～11月26日	木 9:00～10:30	16歳以上	24	3,240円	小澤 幸代 宮本 義幸
5	ZUMBA®	多目的室 剣道場	12 回 コース 9月8日～1月12日	火 13:15～14:45	16歳以上	30	3,240円	宮田 由香子
6	ヨガA	柔道場	12 回 コース 9月9日～12月2日	水 13:15～14:45	16歳以上	25	3,240円	杉山 浩子
7	ヨガB	柔道場	12 回 コース 9月11日～12月4日	金 13:15～14:45	16歳以上	25	3,240円	井上 美香
8	太極拳A	多目的室 剣道場	12 回 コース 9月9日～12月2日	水 15:00～16:30	16歳以上	35	3,240円	早川 雄二 長島 裕美子
9	太極拳B	多目的室 剣道場	12 回 コース 9月11日～11月27日	金 15:00～16:30	16歳以上	35	3,240円	小田嶋 郁子 興枙 律子
10	クライミング 大人	多目的室	12 回 コース 9月8日～1月12日	火 19:00～20:30	16歳以上	20	3,240円	堀 省三 横山 英明
11	少年少女 クライミングA	多目的室	12 回 コース 9月13日～12月6日	日 9:15～10:45	小2～中3(保護者同伴)	15	1,950円	岐阜県 山岳連盟 派遣講師
12	少年少女 クライミングB	多目的室	12 回 コース 9月13日～12月6日	日 11:00～12:30	小2～中3(保護者同伴)	15	1,950円	
13	健康体操A	多目的室 剣道場	25 回 コース 9月9日～12月4日	水・金 9:00～10:30	健康な高齢者	40	6,700円	常川 桂子 今井 悦子
14	健康体操B	多目的室 剣道場	25 回 コース 9月9日～12月4日	水・金 10:40～12:10	健康な高齢者	40	6,700円	
15	健康体操C	多目的室 剣道場	25 回 コース 9月9日～12月4日	水・金 13:00～14:30	健康な高齢者	40	6,700円	高橋 葉子 根尾 町子
16	健康体操D	多目的室 剣道場	25 回 コース 9月10日～12月5日	木・土 13:00～14:30	健康な高齢者	40	6,700円	小澤 幸代 奥田 タ子

※少年少女クライミングの保護者(確保者)は、安全確保のため全12回すべて同一の保護者でお願いします。兄弟で参加の場合は、それぞれに保護者が必要です。

- 【持ち物】・運動着、体育館シューズ
・ヨガマット(お持ちの方)
・武道着、武道具(お持ちの方)
・ラケット(卓球)

【問い合わせ】岐阜市体育ルーム ☎500-8521 岐阜市橋本町1丁目10番地23 TEL:058-268-1063



岐阜市HP