

西部体育館デー

参加無料

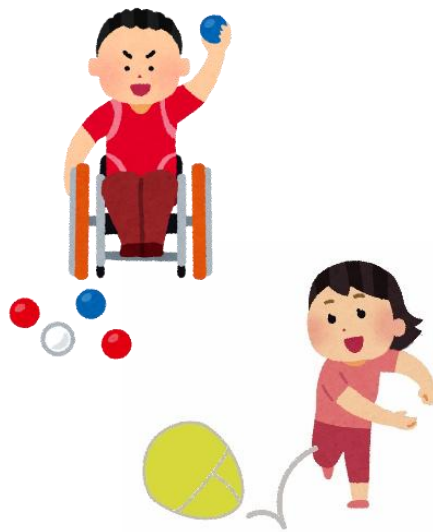
みんなで楽しむスポーツ!!

★とき 令和8年2月22日(日) 9:00~16:00 (競技終了15:00)

★ところ 岐阜市西部体育館(☎251-2757)

★持ち物 運動ができる服装、体育館シューズ

いろいろなスポーツを体験してみましょう!



ボッチャ 体験(競技場)

開式後~12:00

パラリンピックの正式種目であるボッチャ。
だれもが一緒にたのしめるスポーツです。

ふらばーるバレー 体験(競技場)

開式後~12:00

おにぎり型のやわらかいボールをワンバンドさせて、
打ち合うスポーツ。ボールの飛ぶ方向を予想しよう!

ミニテニス 体験(競技場)

開式後~12:00

ビニール製の大きなボールを使ったテニス。



合気道 体験(柔道場/剣道場)

開式後~12:00

合気道を通して、体の使い方を体験しよう!

フットサル 体験(競技場)

開式後~12:00

サッカーとは一味違った魅力を体験しよう!



バドミントン (競技場)

13:00~15:00

コーチの指導のもと、バドミントンのスキルを磨きましょう!
ラケットを持参してください。

子どもスポーツレクリ

エーション (柔道場/剣道場)

13:00~15:00

スポーツレクリエーションを
体験しよう!

卓球場・トレーニングルーム

無料開放 (卓球場/トレーニングルーム)

開式後~15:00

・ラケットとボールの貸出有
・トレーニングルームは高校生以上

岐阜市民総合体育館、南部スポーツセンター、東部体育館、もえぎの里多目的体育館の
体育館デーの情報は、岐阜市体育館(長良川以南地域)HPをご覧ください

岐阜市 体育館 長良川以南

検索



〈お問合せ先〉岐阜市西部体育館 電話(058)251-2757

主催/岐阜市体育館・岐阜市民プール(長良川以南地域) 指定管理者(公財)岐阜市教育文化振興事業団
協力/岐阜市スポーツ推進委員連絡協議会、岐阜市西児童センター