

令和8年度 第1回岐阜市体育館スポーツ教室 <<体育ルーム>>

種目	剣道		合気道 健康体操A 健康体操B 健康体操C		健康体操D		空手道		クライミング(大)		ZUMBA®		太極拳A ヨガA		卓球		太極拳B ヨガB		少年少女クライミング A・B	
	月・金		水・金		木・土		木・土		火		火		水		木		金		日	
	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日
回数																				
1	4	17	4	17	4	16	4	16	4	21	4	21	4	22	4	16	4	17	4	19
2		20		22		18		18	5	12	5	12	5	13		23		24		26
3		24		24		23		23		19		19		20		30	5	1	5	10
4		27	5	1		25		25	6	2	6	2		27	5	7		8		17
5	5	1		8		30		30		9		9	6	3		14		15		24
6		8		13	5	2	5	2		16		16		10		21		22		31
7		11		15		7		7		23		23		17		28		29	6	7
8		15		20		9		9	7	7	7	7		24	6	4	6	5		14
9		18		22		14		14		14		14	7	1		11		12		21
10		22		27		16		16		21		21		8		18		19		28
11		25		29		21		21	8	4	8	4		15		25		26	7	5
12		29	6	3		23		23		18		18		22	7	2	7	3		12
13	6	1		5		28		28												
14		5		10		30		30												
15		8		12	6	4	6	4												
16		12		17		6		6												
17		15		19		11		11												
18		19		24		13		13												
19		22		26		18		18												
20		26	7	1		20		20												
21		29		3		25		25												
22	7	3		8		27		27												
23		6		10	7	2	7	2												
24		10		15		4		4												
25		13		17		9		9												
予備日1	7	17	7	22	7	11	7	11	9	1	9	1	7	29	7	9	7	10	7	19
予備日2	7	24	7	24	7	16	7	16	9	8	9	8	8	5	7	16	7	17	7	26