

令和6年度 南部スポーツセンター 体育館デー

どなたでも参加できます！！

参加無料

日時	令和7年2月16日（日）9：00～16：00
場所	岐阜市南部スポーツセンター 岐阜市南鶉5丁目86番地
持ち物	運動ができる服装、体育館シューズ（グラウンドゴルフ場以外）

会場／時間	内 容
競技場 9:30 ～12:00	<p>ニュースポーツに挑戦しよう！ 対象：お子様から大人まで</p> <ul style="list-style-type: none"> ● RD チャレンジ ディスク(frisbee)を使ったストラックアウトです！ いくつかをめくることができるかな？ ● スカットボール パターゴルフのように、クラブを使って穴に向かってボールを打ちます！ 入りそうで入らない… 見ている方もハラハラドキドキを楽しみましょう！ <p>ふらぼ～るバレーボール 対象：小学生から大人まで おにぎり型のやわらかいボールを打ち合うスポーツです！</p>
	<p>ソフトバレーボール交流会 地域のチームが交流試合をします！</p>
競技場 13:00 ～16:00	<p>ソフトバレーボール交流会（4人制） チームで事前申し込み ※参加申込書は、南部スポーツセンターにあります。 <u>申込締切：2月4日(火)</u></p>
トレーニング ルーム	<p>無料開放 9:00～16:00 対象：高校生以上 先着順(2時間単位) 健康維持や筋トレに役立つトレーニング機器を体験できます！ フレイル予防にいかがでしょうか！</p>
グラウンド ゴルフ場	<p>無料開放 9:00～16:00 対象：お子様から大人まで 人工芝でのプレーをお楽しみください！ <クラブ・ボールも貸し出しあり></p>

<お問合せ・申込先> 岐阜市南部スポーツセンター 電話（058）274-4949

主催／岐阜市体育館・岐阜市民プール（長良川以南地域）指定管理者（公財）岐阜市教育文化振興事業団
協力／岐阜市スポーツ推進委員連絡協議会