

平成27年度 第1回 体育館スポーツ教室生徒募集

◆申込受付◆ 下記体育館で4月2日(木)～4月8日(水)午前9時～午後7時。(ただし、岐阜市外在住の方は4月7日(火)～8日(水)のみの受付となります。)

市民総合体育館<九重町4-24>Tel.245-0351					南部スポーツセンター<南鶉5-86>Tel.274-4949					北部体育館<正木1020-2>Tel.233-2030					西部体育館<鏡島南2-8-40>Tel.251-2757								
種目	曜日	時間	定員	対象	種目	曜日	時間	定員	対象	種目	曜日	時間	定員	対象	種目	曜日	時間	定員	対象				
卓球	A	水	9:00~10:30	35	16歳～	卓球	A	火	10:30~12:00	35	16歳～	卓球	A	水	10:30~12:00	24	16歳～初心者	卓球 (Eは初心者)	A	水	10:30~12:00	25	16歳～
	B	金	10:30~12:00	35	16歳～経験者		B	木	10:30~12:00	35			16歳～経験者	B	木	10:30~12:00	24		16歳～経験者	B	金	13:00~14:30	
	C	火	19:00~20:30	35	16歳～	女性バレーボール	水	10:30~12:00	30	16歳～	C		木	19:00~20:30	24	16歳～	C		火	19:00~20:30	30		
身障者卓球	水	19:10~20:40	20	16歳～	バドミントン	木	19:00~20:30	45	16歳～	D	水		13:00~14:30	24	16歳～経験者	D	火		11:00~12:30	12			
女性バレーボール	A	火	10:30~12:00	40	16歳～	テニス ※Bは晴天時は屋外コートで行います。	A	火	10:30~12:00	30	16歳～	卓球ラージボール	水	9:00~10:30	24	16歳～	E		木	13:00~14:30	12	16歳～初心者	
	B	木	13:00~14:30	40			B	水	10:30~12:00	30		女性バレーボール	水	10:30~12:00	50	16歳～	A	火	9:15~10:45	50	16歳～		
バドミントン	金	19:00~20:30	45	16歳～	C		木	13:00~14:30	35	パレーボール		金	19:30~21:00	40	16歳～初心者	B	木	11:00~12:30	50	16歳～経験者			
総合スポーツ	水	9:00~10:30	40	16歳～	ソフトテニス	木	14:30~16:00	30	16歳～	バドミントン	火	19:00~20:30	40	16歳～	バドミントン	木	19:00~20:30	50	16歳～				
子ども総合スポーツ	木	17:30~19:00	30	小1～小6	総合スポーツ	火	9:00~10:30	60	16歳～	テニス	A	火	10:30~12:00	35	16歳～	テニス	A	火	13:00~14:30	30	16歳～		
親子体操	水	17:30~19:00	70	3歳～小6と親	親子体操	火	17:00~18:30	20	3歳～小6と親		B	水	13:00~14:30	35			B	金	13:00~14:30	30			
合気道	水	19:10~20:40	40	小1～	エアロビック	火	13:30~15:00	25	16歳～		C	木	10:30~12:00	35			C	火	19:00~20:30	30			
剣道	火	19:00~20:30	35	小1～	ヨーガ	水	13:30~15:00	25	16歳～	総合スポーツ	水	9:00~10:30	40	16歳～	総合スポーツ	水	10:30~12:00	50	16歳～				
居合道	水	19:10~20:40	20	16歳～	健康体操	火	9:00~10:30	90	健康な高齢者	子ども総合スポーツ	木	17:30~19:00	30	小1～小6	子ども総合スポーツ	水	17:30~19:00	30	小1～小6				
空手道	火	19:00~20:30	45	小1～						インディアカ	木	19:30~21:00	30	16歳～	親子体操	金	17:30~19:00	40	3歳～小6と親				
弓道	A	水	19:00~20:30	15	中学生以上					健康体操	A	火	9:00~10:30	90	健康な高齢者	合気道	金	19:10~20:40	30	小1～			
	B	金	19:00~20:30	15	中学生以上						B	木	10:30~12:00	50		健康体操	水	9:00~10:30	120	健康な高齢者			
エアロビック	火	19:00~20:30	40	16歳～																			
健康体操	火	9:00~10:30	90	健康な高齢者																			
ヨーガ(※1)	月	11:00~12:30	25	16歳～																			
リンパビクス(※1)	月	9:00~10:30	20	16歳～																			
ピューティストレッチ(※1)	月	13:00~14:30	20	16歳～																			

「スポーツ安全保険」は、大人1,850円、子ども800円、65歳以上1,000円です。最初の加入で第2回目のスポーツ教室にも有効となります。また、複数の教室や体育館に所属される場合も、1口で有効となります。申込時に体育館職員に確認してください。

東部体育館<芥見4-68>Tel.241-7812					岐阜ファミリーパーク体育館<山県北野2078-1>Tel.229-5380					北西部体育館<則松2-65-2>Tel.239-9480					体育ルーム<橋本町1-10-23>Tel.268-1063						
種目	曜日	時間	定員	対象	種目	曜日	時間	定員	対象	種目	曜日	時間	定員	対象	種目	曜日	時間	定員	対象		
卓球	A	水	9:00~10:30	40	16歳～	女性バレーボール	土	9:15~10:45	40	16歳～	女性バレーボール	木	11:00~12:30	40	16歳～	剣道	小	火	19:00~19:45	20	小2～中3
	B	金	9:00~10:30	40		バドミントン	金	19:00~20:30	40	16歳～	A	火	13:00~14:30	35	16歳～		大	金	19:45~20:30	20	16歳～
	C	金	19:00~20:30	20		テニス	A	水	11:00~12:30	30	16歳～	B	木	19:00~20:30		35	空手道	木	土	19:00~20:30	30
女性バレーボール	火	10:45~12:15	40	16歳～	B	金	11:00~12:30	30	16歳～	総合スポーツ	火	11:00~12:30	40	16歳～	エアロビック	水	19:00~20:30	35	16歳～		
バドミントン	A	木	13:00~14:30	45	16歳～	C	水	19:00~20:30	30	16歳～	器械体操	金	19:00~20:30	55	小学生	ヨーガ	A	火	10:15~11:30	35	16歳～
	B	火	19:00~20:30	45		総合スポーツ	水	9:15~10:45	40	16歳～	健康体操	火	9:00~10:30	90	健康な高齢者	A-Bの重複受講はできません	B	金	13:15~14:30	35	
テニス	A	水	9:00~10:30	30		健康体操	火	9:00~10:30	60	健康な高齢者					クライミング	火	19:00~20:30	25	16歳～		
	B	金	9:00~10:30	30						少年少女クライミング	A	日	9:15~10:45	20	小2～中3						
	C	水	19:00~20:30	30						B	日	11:00~12:30	20	小2～中3							
	D	金	19:00~20:30	30						太極拳	A	水	15:00~16:30	35	16歳～						
総合スポーツ	水	11:00~12:30	40	16歳～					B	金	15:00~16:30	35									
ヨーガ	金	11:00~12:30	25	16歳～						健康体操	A	水	9:00~10:30	各60 健康な高齢者							
健康体操	火	9:00~10:30	80	健康な高齢者						B	金	10:30~12:00									
										C	水	13:00~14:30									
										D	火	9:00~10:30									
										E	木	10:30~12:00									
										F	木	13:00~14:30									

◆開校期間 平成27年4月13日(月)～平成27年8月4日(火)<祝日は休み>(一部館によって期間に変更あり)
 ◆日程 表の通り
 ◆受講料 週1回コース:大人3,000円 中学生以下:1,800円
 週2回コース:大人6,200円 中学生以下:3,700円
 ※1については9回コース 2,250円
 ◆安全保険 スポーツ安全保険に加入していただきます。
 ◆申込受付 平成27年4月2日(木)～4月8日(水)午前9時～午後7時。
 申込書に受講料とスポーツ安全保険料を添えて各体育館へ申込ください。
 先着順となります。定員になり次第、締め切らせていただきます。
 ※16歳～とは、中学校を卒業した翌年度の15歳を含みます。
 ※体育ルームの健康体操のみ、受付が4月3日(金)からとなります。
 ※少年少女クライミングは保護者同伴となります。
 ※体育ルームのヨーガについて、A・Bの重複受講はできません。
 ※親子体操の未就学児は親子で入会してください。