

平成27年度 第2回 体育館スポーツ教室生徒募集

◆申込受付◆ 下記体育館で8月21日(金)～8月27日(木) 午前9時～午後7時。(ただし、岐阜市外在住の方は8月26日(水)及び27日(木)のみの受付となります。)

市民総合体育館<九重町4-24>Tel.245-0351					南部スポーツセンター<南鶴5-86>Tel.274-4949					北部体育館<正木1020-2>Tel.233-2030					西部体育館<鏡島南2-8-40>Tel.251-2757										
種目	曜日	時間	定員	対象	種目	曜日	時間	定員	対象	種目	曜日	時間	定員	対象	種目	曜日	時間	定員	対象						
卓球	A	水	9:00~10:30	35	16歳～	卓球	A	火	10:30~12:00	35	16歳～	卓球	A	水	10:30~12:00	24	16歳～初心者	卓球	A	水	10:30~12:00	25	16歳～		
	B	金	10:30~12:00	35			16歳～経験者	B	水	19:00~20:30			35	B	木	10:30~12:00			24	16歳～経験者	B	金		13:00~14:30	25
	C	火	19:00~20:30	35			16歳～	C	木	19:00~20:30			24	16歳～	C	火			19:00~20:30	25	16歳～	D		火	11:00~12:30
身障者卓球	水	19:10~20:40	20	16歳～	バドミントン	木	19:00~20:30	45	16歳～	卓球ラージボール	水	9:00~10:30	24	16歳～	女性バレーボール	A	火	9:15~10:45	50	16歳～					
女性バレーボール	A	火	10:30~12:00	40	16歳～	テニス	A	火	10:30~12:00	30	16歳～	女性バレーボール	水	10:30~12:00	50	16歳～	女性バレーボール	B	木	11:00~12:30	50	16歳～経験者			
	B	木	13:00~14:30	40			B	水	10:30~12:00	30		バレーボール	金	19:30~21:00	40	16歳～初心者									
バドミントン	金	19:00~20:30	40	16歳～	ソフトテニス	木	14:30~16:00	30	16歳～	バドミントン	火	19:00~20:30	40	16歳～	バドミントン	木	19:00~20:30	50	16歳～						
総合スポーツ	水	9:00~10:30	40	16歳～	総合スポーツ	火	9:00~10:30	60	16歳～	テニス	A	火	10:30~12:00	35	16歳～	テニス	A	火	13:00~14:30	30	16歳～				
子ども総合スポーツ	木	17:30~19:00	30	小1～小6	親子体操	火	17:00~18:30	20	3歳～小6と親	B	水	13:00~14:30	35	B		金	13:00~14:30	30							
親子体操	水	17:30~19:00	70	3歳～小6と親	エアロビック	火	13:30~15:00	25	16歳～	C	木	10:30~12:00	35	C		火	19:00~20:30	30							
合気道	水	19:10~20:40	40	小1～	ヨガ	水	13:30~15:00	25	16歳～	総合スポーツ	水	9:00~10:30	40	16歳～	総合スポーツ	水	10:30~12:00	50	16歳～						
剣道	火	19:00~20:30	35	小1～	健康体操	水	9:00~10:30	90	健康な高齢者	子ども総合スポーツ	木	17:30~19:00	30	小1～小6	子ども総合スポーツ	水	17:30~19:00	30	小1～小6						
居合道	水	19:10~20:40	20	16歳～						インディアカ	木	19:30~21:00	30	16歳～	親子体操	金	17:30~19:00	40	3歳～小6と親						
空手道	火	19:00~20:30	45	小1～						健康体操	A	火	10:30~12:00	50	健康な高齢者	合気道	金	19:10~20:40	30	小1～					
弓道	A	水	19:00~20:30	15	中学生以上									健康体操	水	9:00~10:30	120	健康な高齢者							
	B	金	19:00~20:30	15	中学生以上																				
エアロビック	火	19:00~20:30	25	16歳～																					
健康体操	火	9:00~10:30	90	健康な高齢者																					
ヨガ(※1)	月	11:00~12:30	25	16歳～																					
リンパビクス(※1)	月	9:00~10:30	20	16歳～																					
ビューティストレッチ(※1)	月	13:00~14:30	20	16歳～																					

「スポーツ安全保険」は、大人1,850円、子ども800円、65歳以上1,000円です。平成27年度第1回の加入で第2回のスポーツ教室にも有効となります。また、複数の教室や体育館に所属される場合も、1口で有効となります。申込時に体育館職員に確認してください。

東部体育館<芥見4-68>Tel.241-7812					岐阜ファミリーパーク体育館<山県北野2078-1>Tel.229-5380					北西部体育館<則松2-65-2>Tel.239-9480					体育ルーム<橋本町1-10-23>Tel.268-1063											
種目	曜日	時間	定員	対象	種目	曜日	時間	定員	対象	種目	曜日	時間	定員	対象	種目	曜日	時間	定員	対象							
卓球	A	水	9:00~10:30	40	16歳～	女性バレーボール	土	9:15~10:45	40	16歳～	女性バレーボール	木	11:00~12:30	40	16歳～	剣道	小	火	19:00~19:45	20	小1～中3					
	B	金	9:00~10:30	40		バドミントン	金	19:00~20:30	40	16歳～	テニス	A	火	13:00~14:30	35		16歳～	大	金	19:45~20:30	20	16歳～				
	C	金	19:00~20:30	20		テニス	A	水	11:00~12:30	30	16歳～	B	木	19:00~20:30	35		16歳～	空手道	木	19:00~20:30	30	小1～				
女性バレーボール	火	10:45~12:15	40	16歳～	B	金	11:00~12:30	30	16歳～	総合スポーツ	火	11:00~12:30	40	16歳～	エアロビック	水	19:00~20:30	35	16歳～							
バドミントン	A	木	13:00~14:30	45	16歳～	C	水	19:00~20:30	30	16歳～	器械体操	金	19:00~20:30	55	小1～小6	健康体操	火	9:00~10:30	90	健康な高齢者	ヨガ	A	火	10:15~11:30	35	16歳～
	B	火	19:00~20:30	45		総合スポーツ	水	9:15~10:45	40	16歳～	健康体操	火	9:00~10:30	90	健康な高齢者	B	金	13:15~14:30	35							
テニス	A	水	9:00~10:30	30	16歳～	健康体操	火	9:00~10:30	60	健康な高齢者					クライミング	火	19:00~20:30	25	16歳～							
	B	金	9:00~10:30	30							少年少女クライミング	A	日	9:15~10:45	20	小2～中3										
	C	水	19:00~20:30	30							B	日	11:00~12:30	20	小2～中3											
	D	金	19:00~20:30	30							太極拳	A	水	15:00~16:30	35	16歳～										
総合スポーツ	水	11:00~12:30	40	16歳～					B	金	15:00~16:30	35														
ヨガ	金	11:00~12:30	25	16歳～						健康体操	A	水	9:00~10:30	各60	健康な高齢者											
健康体操	火	9:00~10:30	80	健康な高齢者						B	金	10:30~12:00														
										E	水	13:00~14:30														
										C	火	9:00~10:30														
										D	木	10:30~12:00														
										F	木	13:00~14:30														

◆開設期間 平成27年9月2日(水)～平成28年1月12日(火)<祝日は休みです>(一部館によって期間に変更あり)

◆受講料 週1回コース:大人3,000円 中学生以下:1,800円
週2回コース:大人6,200円 中学生以下:3,700円
※1については9回コース 2,250円

◆保険加入 スポーツ安全保険に加入していただきます。

◆申込受付 平成27年8月21日(金)～8月27日(木)午前9時～午後7時。申込書に受講料とスポーツ安全保険料を添えて各体育館へ申込んでください。先着順となります。定員になり次第、締め切らせていただきます。

※16歳～とは、中学校を卒業した翌年度の15歳を指します。
※体育ルームの健康体操のみ、受付が8月22日(土)からとなります。
※少年少女クライミングは保護者同伴となります。
※体育ルームのヨガについて、A・Bの重複受講はできません。
※親子体操の未就学児は親子で入会してください。